

夏天急性腹泻怎样用药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/286/2021_2022__E5_A4_8F_E5_A4_A9_E6_80_A5_E6_c67_286310.htm 很多人肠胃功能不太好，经常发生腹泻，尤其是到了夏季，吃的东西稍微有些不干净或者其他原因，就容易腹泻。治疗腹泻的药品主要分为以下几类：抗生素、微生态制剂、肠道黏膜保护剂和收敛止泻剂。

选择一：抗菌素 痢疾、大肠杆菌感染引起的轻度腹泻首选黄连素。黄连素口服吸收极差，几乎只停留在胃肠道，不易透过胃肠道进入血液，不良反应较少。推荐理由：此药物美价廉，对旅游者腹泻有良效。用药提示：腹泻较重且伴有全身症状者应及时就医。

选择二：微生态制剂 此类药如整肠生、培菲康、金双歧、妈咪爱（婴幼儿用）乳酸菌素片、米雅等，可补充生理性肠道益生菌、维持正常肠蠕动，缓解腹泻、便秘等症状。推荐理由：此类药物急性、慢性腹泻都可用。尤其适用于消化不良导致的胃肠道功能紊乱症状，也可作为抗生素（氟哌酸胶囊等）治疗后期补充肠道正常菌群。用药提示：服药水温不宜过热，也不宜与抗生素合用，如有需要合用至少要间隔两个小时以上。

选择三：止泻剂 目前最常用的止泻剂的通用名为蒙脱石散（思密达、必奇、肯特令）。此类药本身不被吸收，药物口服后附着在肠壁，减缓肠蠕动而达到止泻效果。可以用于成人及儿童各种原因引起的急、慢性腹泻。推荐理由：此药副作用少，安全性较高。用药提示：有习惯性便秘者不宜使用。

选择四：药用碳片 能吸附肠内细菌及气体，防止毒物吸收而止泻。推荐理由：此药尤其适用于中毒性腹泻，也可与其他治疗腹泻药物合用。

用药提示：因本品具有吸附性能，如正在服用其他药物，应与本品间隔两小时以上。此外还可以选用中成药、口服补液盐等，可作为症状较轻的腹泻的治疗或辅助治疗用药。比较常用的中成药有藿香正气丸、和胃整肠丸、喇叭正露丸等，能和胃健脾、行气止泻、消胀定痛，对消化不良、呕吐泻泄有较好疗效，是居家常备良药。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com