

备战2008：MBA备考的时间管理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/286/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_87\\_E6\\_88\\_982008\\_c67\\_286390.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/286/2021_2022__E5_A4_87_E6_88_982008_c67_286390.htm) 很多参加MBA备考的学员都认为，备考前的经历是艰辛的困难的！其实，只要安排好，计划好完全可以在一定的时间里，完成所要复习的课程！下面我介绍一下本人的一些备考小经验：首先：“你必须知道应该先做什么后做什么”就是把要复习的内容安排好，其基本指导思想是：1.建立清晰的，可以实现的目标；2.确立目标的优先权；3.找出与目标有关的可以在较短的时间内进行的工作。4.确定完成较小目标的日期。考MBA一般都是中、短期目标，少则几个月，最多也就一年时间，所以一定先要计划好时间，把要复习的科目分解为更加实际的任务。每周都应该树立可以达到的具体的目标。同时每天睡觉前都要列出第二天的学习清单，养成这样一个好习惯复习可以事半功倍。其次：剪掉不需要的，除去达不到目标的。考MBA过程中，一定要把考MBA当作最重要最重要的事情，其它的一些事情，如：朋友聚会、生日啦等等不必要的、不相关的活动，尽量少参加。第三：改变一些习惯，集中精力复习。拖延是每个人最常见的坏习惯，产生的原因是拖延者认为工作太忙，时间太少，因此无法完成工作和学习。解决方法就是把任务分成小块。还有就是集中精力，在较长时间内保持注意力，坚持学习一直到最后。然后是复习期间要保证睡眠习惯。一般每晚睡8个小时，从6个到9个都是可以的。超过9到10小时会产生不良后果。要注意的是不要睡的太少。如果睡眠低于6小时，那就不要再减少了。很少有人可以靠很少的睡眠来

为持正常生活而不让身体受到伤害。何况考MBA是一个长期的过程。否则欲速则不达。最后，抓紧一切可以利用的空闲时间复习。比如：利用上下班、排队、等人的时间，听磁带记单词作文构思都行。以上只是本人在备考MBA的一些经验，希望对考生有些启发！最后送给备考的考生一句话：相信你自己只要坚持不懈的努力，一定会实现你的人生梦想！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)