

儿童半夜哮喘病发作的应对方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/286/2021_2022__E5_84_BF_E7_AB_A5_E5_8D_8A_E5_c67_286752.htm 国内调查资料显示，哮喘儿童好发时辰在午夜和临睡前，约占哮喘发作总数的一半。专家们分析认为，这可能与夜间体内胆碱酯酶释放减少、副交感神经兴奋性增高以及皮质类固醇分泌处于低谷等因素有关。其重要诱因是感冒、精神因素、被动吸烟、某些食物和药物作用等。儿科专家指出，儿童哮喘夜晚发作时，首先要打开窗户，让新鲜空气进入居室，随后将孩子扶起坐在直背靠椅上，双手环抱椅上角。如家中备有吸入气雾剂，可立即吸入糖皮质激素(如丙酸培氯松气雾剂或必可酮)。气雾剂正确吸入方法是，气雾剂吸入前，应稍用力摇匀，将喷嘴对着患儿张大的口腔，面部朝上，做深呼吸，此时按下阀门，每次2揿，然后屏气10-30秒钟，尽可能多地将药物入下呼吸道(肺内)。家中若无气雾剂，可任选用下面一种平喘药，如氨茶碱、博利康尼或舒喘灵片。必须指出，1.这种病患儿夜晚发作如表现呼吸困难、面部及口唇青紫、大汗淋漓，应急送附近医院抢救；2.哮喘发作时因张口呼吸，患儿饮水少，出汗增多，易引起脱水症从而加重病情。此时大量饮温开水(一晚至少500毫升)有助于防止脱水，缓解哮喘症状。家有哮喘儿，应常备气雾剂和平喘药以便应急。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com