

高血压紧急情况时该怎么办 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/286/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_A1\\_80\\_E5\\_8E\\_8B\\_E7\\_c67\\_286754.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/286/2021_2022__E9_AB_98_E8_A1_80_E5_8E_8B_E7_c67_286754.htm)

现象：大多数高血压病人的植物神经系统处于不稳定状态，因此多具有脾气急、肝火旺、心跳快等特点。尤其是初发高血压的中壮年人，其植物神经系统更不稳定，情绪稍一激动，血压就会骤升。而老年高血压病人由于对环境适应力较差，植物神经调节系统容易失调，也容易出现血压骤升的情况。对策：高血压病人在情绪激动时，应及时自我监测血压。由于个体差异，每个高血压病人在血压骤升时的自我感觉不同：有的人毫无感觉或仅轻度心慌、头晕、头痛等，而有人则感觉天旋地转、恶心、呕吐、耳鸣、四肢冰冷。一旦血压骤升，应立即口服一种短效降压药（如心痛定、开博通），以防意外事件发生。如果血压不能降低，则要及时去医院就诊。

饱餐后心慌憋气现象：高血压病人饱餐后或急行走时如果突然感觉心慌、憋气、胸部闷痛，应急测血压，若高达180/100mmHg以上，应考虑冠状动脉供血不足。因为饱餐后胃肠道血流量增加，或者运动后四肢血流量增加，都会使冠状动脉相对供血不足，引起心绞痛。心绞痛时病人处于紧张、烦躁的应激状态，因此血压也会相对上升。对策：这时，应立即舌下含服硝酸甘油一片，也可含服消心痛一片。由于过高的血压也会引起反射性血管收缩，所以还应该使用既能治疗心绞痛，又能降血压的药物，如缓释恬尔心。如果在连含两片硝酸甘油后胸闷仍然没有缓解，病人应到医院急诊接受心电图检查，以排除心肌梗死、心律失常等疾病。

半夜惊醒不能平卧现象：当高

血压病人的病情进展到一定程度时，心腔内压力会逐渐升高，血液由左心房流入左心室时渐渐受阻，病人可伴左心房变大。在临床表现上，初期病人可以毫无症状；随着血压持续升高，年龄增加，病人就会出现上楼气短，夜间阵发性胸闷气急，不能平卧而必须坐起；再进一步发展，可致心肌收缩乏力，心脏变大，稍微活动即感呼吸困难，甚至白天也不能平卧，全身浮肿。对策：出现以上情况，说明病人的心脏已经开始受累。此时，应立即舌下含服硝酸甘油或口服消心痛，并测量血压。同时口服可以减轻心脏负荷的卡托普利或卡维地洛。心率增快时，还可以选择 受体阻滞剂，如倍他乐克。如果病人的这种憋气在夜间经常发生，应该到医院做超声心动图检查。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)