

用行动捍卫梦想清华优秀学子教你制定高考目标 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/287/2021_2022__E7_94_A8_E8_A1_8C_E5_8A_A8_E6_c67_287997.htm 本文选自《姜哲夫老师的博客》 题记：一心是我的得力助教之一，清华大学博士，教育世家出身，已经有10年的教学经验了。除了经验丰富，一心本人成绩也十分优秀，高考时数学146分，物理化学297分，曾获全国数学竞赛二等奖。一心的特点是思维严谨缜密，善于从原理上简化问题，把握题眼，尤其善于钻研各种考试技巧！是我这学生们最喜欢的老师之一。最近邀一心写了一些学习心得，选取目标这一部分和大家共同学习。我的学习风格其实很简单，我接到任何一次考试任务，我的应对方法都分成三个步骤。分别为：科学制定目标，科学地掌握很全面的知识点，考试技巧的练就。以下以高考为例作说明。 点评：把复杂问题简单化就是一心的特征呵，和我的教学理念也是十分符合。（一）科学制定目标 要想取得好成绩，一个适合自己特点的，合理的目标尤其重要，这是努力去学习，取得好成绩的前提和动力所在。 点评：制定目标很容易，难在操作性。有些同学成绩挺好，惟独缺乏明确的目标，走一步算一步，一般这样，学习的时候容易走向情绪化。他们往往在碰到顺境时容易盲目乐观，在逆境时又会走向另外一个自卑的极端，带着这样的情绪去学习，去考场，很难时刻主动把握住大局，在谋略上已经输掉一筹，自然，笑到最后的几率也将大打折扣。 点评：如果你不知道你要去哪里，那么谁也不能把你带到你想去的地方。如果你哪也不想去，那你就无法前行。如何制定目标，且听一心分解。 目标明确

，适合自己的特点，对以后脚踏实地的学习会大有帮助。我认为一个科学的目标，应当首先是具体的。不能空泛地想着，我以后要考什么学校考第几名……因为这样的目标不够具体，这样的目标，几乎等于没有。点评：实际上，大部分同学的目标都犯了上述的诟病。第几名不是想想就能考出来的，是一分一分累计起来的。应当综合分析自己每门科目的天赋和能力后，制定出详细的目标。例如每门功课自己最后考多少分和每段时期的学习计划。例如在我进入高中半个学期，当我基本适应高中生活之后，设置出自己的目标和基本路线如下：我对自己的目标是考进全国排名前5的大学，通过查资料得出，那时前5名的大学为：清华，北大，复旦，南京大学，浙江大学。同时，我从高三同学那借到了近几年的录取分数线手册，发现清华北大，每年试卷难度大的，一般在650分到660分。难度小的则在670分以上。而复旦大学一般为630分到650分，浙大，南大一般为600以上。于是我把目标定在复旦，这样，如果我发挥地好，就可以上清华北大，发挥不好，则能比较稳地走浙大南大。点评：这就是制定目标时的考核管理制度。将目标可衡量化、具体化。才有随时调整和监控的可能。另：大家注意一下，一心制定这个目标的时候仅仅才在高一上学期。可侧面看出一个明确的目标对于一心的成功有多么重要。以后一心就沿着这个路一步步清晰的走了下去。但仅仅这样空泛的目标是不够的，于是我分析了自己特点。我语文基本不行，因为我体校出身，基本没什么文学功底，因此能考100到110这样的保底分就满意了；英语还可以，因为我妈是英语老师，初中英语我还挺好的，考130应该能顶得住；数理化是特长，因此每门都135，如果我坚持努

力应当没有太大的问题。这样总分就是635了，如果我方法合理，在考试中有一两门发挥的好一点，则完全有可能得到更多分数，至于最后会怎么样，那要看以后，学习毕竟是水到渠成的事情。 点评：结合自己的各科学学习特点。如果你笼统的说各科我要各考120分。那等于没说。这样，每门功课都给自己定个目标线，在以后学习中，经常地拿这条线问自己，以我这样下去，能达到这个目标吗？如果能，会有更好成绩吗？如不能，哪里出了问题？要怎么改进？这样一来，就能有比较明确的主攻方向，同时可以时刻督促自己，鼓励自己。在失败的时候冷静分析，在成功的时候保持清醒的头脑，不紧不慢，均匀发力，就很容易掌握学习和考试的节奏，最大程度地占据主动，使学习变得有乐趣。 点评：目标已经有，更重要的是行动。随时监测自己，看你离你的目标还差多少，你离你的目标还有多远。正在看文章的你们呢，与其在这里感叹一心的优秀，不如和他一样，行动吧！用行动捍卫梦想！人生终将辉煌！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com