

浅谈培训师、主持人的现场即兴幽默感营造技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/288/2021_2022__E6_B5_85_E8_B0_88_E5_9F_B9_E8_c123_288181.htm

我们知道，无论是培训师还是主持人，都是靠“一张嘴”来吃饭的。并且，由于身份的特殊性，两者要比普通意义上的教师、律师等更需要“现场感”，可能你逻辑的缜密性和辩证的严谨性都未必要那么严格，但对于现场气氛的烘托能力其要求往往是更高的。因此，这就需要培训师和主持人都要有很强的现场即兴幽默感。比如，我们如果仔细研究一下当红培训讲师余世维先生的大量培训课程，那么就不难发现里面尽管也曾经有很多前后矛盾的观点，但这并不妨碍余大师照样受到广大“粉丝”的追捧，原因固然会有很多，但我个人认为余大师的现场生动性和即兴幽默感肯定会是他受到广泛追捧的重要原因之一。对我个人而言，我一直也是在做培训讲师的，所以自然是一直很关注口才和表达艺术的锻炼问题。不过，自从我最近做了专业财经主持人之后，我就更加不自觉地关注现场幽默感的锻炼，尤其是即兴幽默感的机灵闪现，因为，在很多时候，即兴发挥的幽默感才更能体现出你的真实功底。并且，从某种程度上讲，这一点对主持人的要求要更甚于培训师。下面，我就以自己亲身经历和亲手操作的几个案例来简单谈谈现场即兴幽默感的几种实用营造方法，并以此与有志于向培训师和主持人领域发展的朋友共飨。

- 1、恰当自嘲：
今年5月2日，我开车回老家参加了一次全年级高中同学的大聚会。这是一次12年重逢的大聚会，当年我们这一届全年级的同学大概有500多人，而这次能够到场的就高达200多人，

这对今天早已经遍布祖国各地的同学们来讲，已经是着实不易了。我突然回想到，15年前我刚考上高中的时候自己170cm的个子只有50公斤，而现在181cm的个子却居然达到了90公斤。看看不断隆起的将军肚，感觉确实是沧海桑田啊，变化实在是太大了，想必其他同学们也肯定都会有很大变化吧。我是4月27日在南京做节目的时候接到负责组织的老同学的通知的，于是我4月29日从南京飞回北京，5月1日从北京开车回到老家，2号一大早就赶来参加同学聚会。不过，可能是由于在南京的那几天天气变化和饮食不规律的原因，我突然从4月28日起开始上火，上嘴唇“人中”的位置开始溃烂，我一直后怕这种“体无完肤”的尴尬遭遇幸亏没有发生在27号的节目上。但这种尴尬还是一直持续了十多天才得以自我康复，包括我参加12年同学大聚会的这一天。问题就出在这里，5月1号晚上，我开车一路风尘刚赶到老家，组织者突然来电话告诉我说：“您一年多了难得回来一次，明天你就当学生代表来发个言吧！”推辞不过，我就应了下来。不过我突然又苦笑了一下，心想我已经成这样一个“豁子嘴”了，明天还能当好学生代表吗？第二天，同学们陆续赶到，有很多当年非常羞涩的俊男靓女，现在已经是领着孩子过来了。宴会开始，一开始是校长致辞，然后是我们当年的老师代表致辞，老师也老了很多。然后是我作为学生代表致辞，这是让我始料未及的事情，我原以为我无非是作为本班的学生代表，没想到竟然让我做全年级同学的代表，尽管我有一定的台上功底，但还是感觉任重而道远。因为同学们选我做代表，可能是考虑到我大老远从北京难得回老家一次，也可能有那么一点是感觉我这几年在外界姑且培养出了些许知名度和影响力。

但这些都是同学们的抬爱，我上场时肯定是不能这样自鸣得意、自吹自擂的。那么，既不能在昔日平等互爱的老同学面前自吹自擂，又要能不失我这么多年在外面闯荡的口才水准。怎么办？短暂思考后我决定，我要“顾左右而言他”，我要用幽默的自嘲来做一个漂亮的发言。于是才有了下面经典的自嘲：“尊敬的校长和各位老师，亲爱的各位同学们，大家好，我今天能作为全年级的学生代表在此发言，确实是感到万分的荣幸。感动得我都不知道该说什么好了，嗨，啥也不说了，缘分呐！（大家笑）不过如果让我来猜想一下让我做学生代表的原因的话，我想会有两点。第一，（我指着我的嘴唇）今天到场的有200多人，但像这样为了我们同学聚会而‘着急上火’的恐怕只有我一个。（大家笑）我在南京接到的通知，便马上飞回北京，然后昨天马上开车回来，但我认为，为了今天的聚会，我上火是值得的。（大家鼓掌）第二，（我用手抚摸了一下我的将军肚），从我这身材来看，我是充分响应了国家‘中部崛起’的号召啊。（大家笑）12年刚好是一个‘地支年’，我们的同学们也都早已遍布全国，大家的知识、经验、财富都像我这肚子一样在不断积累，我想，同学们选我做代表，大概是看我身材升级得最快吧。（大家笑）好了，其他啥也不说了，大家吃好喝好啊。谢谢。（大家鼓掌）”说到身材，我倒是一直没去用什么减肥产品，所以，这也在很多场合给了我自嘲的机会。比如5月下旬我在北京主持国资委《中外名家》高端论坛，在自我介绍的时候，我就这样自嘲开场：“我是央视经济频道入围主持人张会亭，从身材上来看应该是一位‘重量级’主持人，不过由于央视的承重能力毕竟有限，所以我现在还没去央视上班

。” 事后感悟恰当的自嘲能够有效缓解你上场时的压力，能够用一种非常谦和低调的想象获取现场观众的好感。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com