

听力8.5经验：不背机经照样拿高分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/289/2021_2022__E5_90_AC_E5_8A_9B85_E7_c10_289568.htm 我想已经有很多人告诫我们，听力机经要么背熟，要么不背。可是那么多的VERSION想想都可怕，于是懒惰如我的人若希望分数高点，就只能想别的办法了。比如听。（废话==）首先，练习听力是个长期的过程。应试技巧可以帮助你多拿0.5~1分，但大头总是体现在积累上的。我的经验是，如果离考试还早，比如还有2个月以上，可以找多样化的听力材料来听，不一定是习题。BBC、VOA和CNN甚至CCTV4都是不错的选择，另外是一些科学性的节目比如我们所熟知的DISCOVERY，它们在题材上比较接近雅思听力的S4，而且通常比较有趣，所以也相当合适。需要注意的是，不要总是根据自己的偏好来选择节目，比如我偏爱英音，但同时要下一些美音的节目来听，因为考试的时候语音是多样化的，各种口音都听一听，免得到时候不习惯。 <http://www.listeningexpress.com/> 这里可以下载上述新闻节目，BBC更新还比较快，VOA貌似满久没更新了，VOA SPECIAL更新快但是对于雅思来说语速实在太慢。但总体来说，是个不错的地方。至于DISCOVERY，随便哪个BT站都有的。VOA听力：<http://www.51voa.com> 听的时候，我认为适当练习一下速记是很好的，这有助于理解材料内容并且不致马上忘记。速记的要求不用太高，只要能在听完后根据所记内容大致转述原文内容就好。（转述的时候念出声来！）如果感觉BBC LONDON NEWS之类记起来相对困难，可以尝试BBC WORLD NEWS或者中国国际CRI。每天半小时，即使

你没有太多的时间做速记。如果真是一点时间都没有，或者非常不想学习，那么在你聊Q的时候，或者在网上闲逛的时候，将播放器打开，让耳朵熟悉熟悉也是不错的。现在来说说为什么我如此看重速记，不仅仅是因为它是提高听力的好方法某些时候，它可以在考试中发挥很大的作用。我曾经有听新闻的习惯，听到什么随便在本子上记下几笔，之后试着重复，所以也就有了些这方面的技巧（虽然后来这个好习惯被我丢掉了==）。我这次考试考到section 2的时候，Part 1是连续6道选择题。这是我极其讨厌的，因为这意味着读题的时间可能会不够事实上，的确不够，当CD开始播放时，我只把每道看了大概，更糟糕的时，因为紧张，还忘了一些==，以至于Part 1播放完毕时，我只选了3道。好在我听的时候就做了预防，将要点记到了卷子上，回头才重新仔细审题，根据记下的要点做了答。同理，一定的速记能力在section 4中也可能会有用，同样是由于没有足够时间读题的原因。当然，由于我们面临的考试！考试！考试！所以听力练习无法一直是美妙的听听新闻，看看DISCOVERY的田园诗般的过程。习题总是无法避免的虽然你可以根据自己的基础决定题量和强度。如果对自己有信心，那么考前一周做点模拟就可以了，主要是熟悉流程。但我相信大多数同学都拥有谨慎的美德，于是我隆重推荐除了专门的雅思听力材料之外LISTEN TO THIS 中级篇（英语中级听力）。它的题型设置，就我记得的，与雅思相似，也是多样化的，包括填空选择填表简答等等，而难度略高于雅思。它还有一个优点是我刚刚提到过的语音和场景的多样化，能很好地让你在考试时面对诡异的口音而不至于惊慌失措。教师用书和学生用书都买吧，包括里面的词

汇和背景知识，都挺有用的，即使不是为了雅思。要求高一点的同学可以听高级篇我由于以前听过中级了，所以就把高级找来听了听，的确是练习听力的好材料！但如果仅仅是要应付雅思，那真是杀鸡用牛刀。我听里一盘就收了起来。当然，你要把这个听好了，雅思听力真就是A PIECE OF CAKE了。（高级还没有中级贵）呃，现在考完了，决定开始听。。OTZ 然后讲讲练习的具体过程。。这个，你们随便参考吧，其实是我以前听LISTEN TO THIS中级时候的方法，觉得还不错。备考雅思的时候我只做几套了模拟题。LISTEN TO THIS每课前面有单词列表，听之先把单词熟悉一下，然后开始播放、做题。这套题要求和雅思一样是只放一遍的，当然，一遍下来十全十美的几率是很小的，但先不要忙着翻答案，而是再听一次，看能不能听清楚。然后仔细检查你的书写，包括拼写、大小写之类的，再翻开答案订正，之后再听一次，一定要把每个地方弄明白这点很重要，以为它将帮助你晋级到下一阶段题目反思：这段材料主要讲了什么，重点在哪里，考点在哪里？重要的信息是如何筛选出来的？这个过程看起来很白痴，而且一两篇练习中实在无法起到什么作用，但只要坚持做几次，比如做七、八课吧，你就会对出题的规律有某种“直觉”，大概能知道考点在什么时候出现从而及时调动你的神经。又举我刚刚速记的例子吧，按理说内容那么多，为什么我就偏偏记下了要考的部分（当然不是因为看题，我当时因为首次上考场精神异常导致RP爆发，把题目过目即忘了），就是靠的这种“直觉”。也许你会说，只要读题神速就不会出现这样的问题吧，可是我想你也遇到过，在不少情况下，考点词在你的“标记词”之前就出现了

，或者更遭，干脆不存在标记词，而是出现了PARAPHRASE，我想，这种时候，对考点的直觉将会发挥相当大的作用。就这么多吧。。。暂时想不到其他的了有什么以后再补充。。。其实也不应该说是雅思备考经验了。。。而是一个普遍适用的听力练习经验吧。。。个人认为，每天听几十分钟，比背机经要轻松得多。。。最后怨念一下我自己。。。连TOILET都拼错了。。。瞧，单词也很重要，不要似是而非，一定要一笔一划写下来，考场上听懂了写不来是很郁闷的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com