

如何自行复习雅思听力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/290/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A6\\_82\\_E4\\_BD\\_95\\_E8\\_87\\_AA\\_E8\\_c5\\_290441.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/290/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E8_87_AA_E8_c5_290441.htm) 困扰许多同学的一个问题是，如何在结课后继续自行复习雅思听力。本篇文章将就这个问题进行一些探讨并给出一些建议。在东方的课堂上除了必要的考试技巧之外，许多同学更多的是感受到一种氛围，看到如此多的同学跟自己一同朝着一个目标前进，不由自主地化压力为动力，学习效率提高，学习时间延长，好似吃了九华玉露丸，吟诵着绝食武功心法准备考试。但在结课之后，却往往又回归懒散的学习状态，要么无法集中精神看书，看了也是朝秦暮楚的神游文字之外，更不济的就6天晒网，1天打鱼，半个月碰不了一次复习资料。不只一个同学跟我说过怀念上课的时候那种充满干劲儿的状态。这也是我要说的第一点：你做好心理上的准备了吗？有同学会说，既然都决定考雅思了，自然是准备好了，谬矣！人的动力来自于对目标的追求，好像医生在手术台上追求手术的成功，运动员在起跑线上渴望着金牌的璀璨，教师在讲台上憧憬着桃李的成熟，那么你考雅思，是为了什么？就算终极目标不是留学海外，也该是考个不错的分数证明自己的英语能力。但无可否认的是，这个过程是艰苦的，看着鬼画符样的文字，听着带口音又一闪而过的鸟语，远不如出门与朋友吃饭唱歌来的快乐。如果你是这么想，至少说明你没有做好考试的心理准备。我们任何的成功都不会得来轻而易举，付出了未必有收获，但不付出终将一无所得。首先过不了心理关，那么我下面的计划对各位考生而言终不过是一纸空谈。待您想好了自

己想要的究竟是什么之后，请随我进入第二个步骤：制定合理的学习计划。凡事预则立不预则废，如果有了一个合理而可行的计划，并能认真执行，那么我们离成功又进了一步。这个计划包括两点：合理性和可行性。先说说合理性，这说的是必须根据自己的水平安排复习和考试，切不可操之过急。比如我曾经在基础班里碰到过这样的学生，一个有些年纪的女学生在第一节课间上来问：老师，我报了两个月以后的雅思考试，我基础挺差的，不知道自己行不行。我问她，你的基础有多差？她回答：我连23个字母都背不全。我心里想，果然很差，至少应该知道英文是26个字母而不是23吧。这样的水平明显是不适合参加雅思考试的，我只好劝她先提高一下，不要急着报考，考了也是浪费精力和金钱。根据自身水平安排复习时间，不要赶鸭子上架的去考试，这就是合理性。其次是可行性，有些同学对于听力复习比较马虎，把所有的资料堆到考前最后一个礼拜再做，一天狂听6-8个小时，最后的结果是神经衰弱，满脑袋都是幻觉，别说是考试，最后连个安稳觉也睡不了，一闭上眼就仿佛听见：Cambridge IELTS 5 by Cambridge ESOL……起来后也必定神色憔悴，像是大病初愈的样子。听力每天练习时间不宜超过两个小时，如果是连续听，能控制在一个小时之内比较适宜。因为雅思的听力每篇文章长达5分钟，又只有一遍的机会，如果不是全神贯注很容易造成漏题。这就要求考生做到全神贯注的听，奋笔疾书的记，这两者都是很消耗精力的。最好的复习时间应该是每天早上9：00开始到9：30，因为这就是提雅思听力考试的时间，即便之前因为工作繁忙，课业负担重，没有办法在这个时间段练习，再考前的一周内也应尽量做到。考生常

说考试需要状态，殊不知这个状态也是可以培养的，办法就是规律且固定的练习时间。毕竟规律的作息会让身体和精神都适应考试的强度。我一般建议学生在上完课后一到三个月内参加考试，拖得太久会找不到考试的感觉。那么最后一个问题是，用什么材料来复习？我的建议是，如果里考试时间1~3个月，那么就做剑桥1~6的真题。因为作为剑桥考试委员会出版的复习题，这些书的内容是相当过硬的，甚至可以说就是一套套的真题。例如剑桥6中的TEST 3 SECTION 2就是机经版本V30083的SECTION 2，而V30083这个版本的SECTION 1在今年8月11日的考试中刚刚出现过。虽然这不能说明剑桥考试委员会的黔驴技穷，但至少告诉了我们剑桥系列的分量。对于学习和复习我从来都主张一个原则就是“贵精不贵多”。做一百套仿真题，不如研究透一套真题。更何况剑桥系列迄今为止一共是24个TEST，96个SECTION的题量，无论是熟悉考试模式还是真题的演练都绰绰有余。当然，也有同学问，剑桥系列我都做了好几遍了，答案都背出来了，还有什么用。这样的情况只能说你没有学会物尽其用。应对雅思听力考试，剑桥系列做3遍就够！只不过每一遍的做法不一样。第一遍做时，不需要更多的思考，掐着时间做下来即可。如果同学对自己考试能得多少分很好奇，一个最简单的方法就是把剑桥1~6的每个TEST的得分相加求个平均数，排除考试时紧张的因素，正常发挥，就应该是这个得分，复习的好，那么考出来的分数应该是肯定高于这个数字的。不要以一两个TEST的得分衡量自己的水平，取样范围过窄，不科学。做第二遍时，可以不用擦去答案，直接听录音。对那些记性好的同学而言，做一遍就可以把答案倒背如流，题目似乎没有

做第二遍的必要。但这一遍需要关注的，不是答案本身，而是要搞清楚每一道题是如何考察你的。填空题是强调还是重复？选择题是就近还是同义替换？这可以结合老师上课的笔记进行复习。当你把所有96个SECTION一共960道题全部梳理一遍，确保自己没有搞不懂的考察模式的时候，你对雅思考试的听力模式已经可以说是了如指掌，在考场上也再碰不到任何陌生的考法。我本人就曾经这么做过，事实证明，也花不了多少时间，一天一个TEST的速度，24天就可以完成，还不到一个月。实在是事半功倍的捷径。最后一遍如果实在没有时间也可以跳过，能做完第二遍，应付考试已经绰绰有余。而对于那些还有时间并且想要提高自己英语水平的同学来说，那么应该考虑做上这第三遍。这一遍的内容不是听答案，也不是看考法，而是听着录音看书后的原文，同时搜集摘抄一些词组和句型，就好像做精读那样。事实证明，雅思考试注重的是实用性，听力的内容不单是枯燥的学术类，还有实用的生活化口语。我在大学时曾经苦恼过一个表达，就是当你主持一个活动要请某人发言的时候，除了Let ' s welcome sb to make a speech for us这样的chiche之外，有没有更轻巧更流畅更自然的表达？答案是肯定的，在雅思的听力中，我们可以找到答案，就用一个介词：over。在剑桥1的TEST 2 SECTION 4中，男声有一句表达：OVER TO YOU VIVIAN！用来邀请一个专业的膳食营养学家上台演讲。并且这个表达在许多的英国电影和连续剧中都曾出现。类似的例子还有很多例如：FIRE AWAY, STUDENTS ' COMMON ROOM, HAVE TO WAIT FOR AGES等等，都可以从雅思听力的原文迁移到我们日常生活的口语当中来。不但提高了听力，还丰

富了口语用法，一举两得。以上就是我给各位准备考试的同学们的一些建议，大家各取所需，今年到目前为止，我的学生中反馈给我考出7分或以上的数不胜数，8分或以上的有17人，还有一个同学听力满分，除了基础好之外，这与他们有效的复习是分不开的。祝大家考出理想的成绩！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)