

体育中考涨分是解救还是负担 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/290/2021_2022__E4_BD_93_E8_82_B2_E4_B8_AD_E8_c64_290990.htm 核心提示：2007年的初秋，武汉、常州、唐山、锦州、郑州、青岛、长沙成为教育部确定的体育中考改革试点城市。那么，体育中考改革会有哪些新特点？此外，10月中旬，我省公布体育中考新方案，体育中考分值由30分增加至40分，采取“必考+抽签项目”相结合的方式，提倡平日锻炼。这些会给武汉市2008年体育中考带来哪些变化？变化又会带来哪些影响？改革：加大平日成绩和运动技能比重“体育中考改革，会进一步加大平时体育成绩的比重，加大运动技能评价在体育中考中所占的比例，让孩子学会一些基本的运动项目，使其终身受益。”日前，教育部在常州召开体育中考改革试点工作会议，以探讨体育中考改革。昨日，武汉市教育局有关负责人透露，2008年武汉体育中考，将借鉴已经开展试点城市的做法。该负责人介绍，以常州体育中考为例，2006年该市体育中考共40分，其中过程性评价(即平时体育成绩)占15分，终结性评价占25分。另外，改革强调了学生平时体育学习的表现与行为，比如设置了三年体育学习成绩为6分，强调中长跑的测试结果是平时成绩检查的必测项目，高达5分。改革也给予了学生更大的选择与自主权，比如2007年，常州市体育中考在球类项目中设置了“篮球行进间投篮、排球垫球、足球颠球、乒乓球接发球”四个项目供学生选择。“体育中考的项目变得多样化，学生的自主权自然也就大大提高，教师的课堂教学也无法再划齐归一。”武汉市教育局有关人士介绍，在

总分不突破40分的前提下，常州市还对部分项目实施“1”评分法，对特长的学生给予充分肯定，有效地培养了学生喜爱体育运动的情感。这位人士称，按初步方案，2008年武汉体育中考总分将有所增加，也会有一些“必考”项目(如800米、1000米中长跑等)和“选考”项目(如篮球、足球、乒乓球等)，加大平时体育成绩和运动技能的比重。待具体方案明确后，将尽快向社会公布。

背景：孩子们体质下降了 1984年以来，教育部、国家体育总局、卫生部等有关部门组织了4次学生体质与健康调研。结果表明，二十多年来我国学生虽然身高和体重增加了不少，但部分体能指标连续呈下降趋势。其中初中生的近视率为58%，高中生为76%，大学生则高达83%；耐力、爆发力以及反映肺功能的肺活量等体能素质指标继续呈下降趋势。超重及肥胖的检出率也继续呈上升趋势。在我国的城市男生中，肥胖和超重已经达到了1/4，也就是说，每4个城市男生就有1个是“胖墩”。

开学仪式年年有人晕倒 现在学生的身体素质怎么样？来自江汉区一所高中的负责人说，一些学生站20分钟都会晕倒，身体素质能好到哪去？每年新生入学，学校都要举行升旗仪式。整个仪式时间并不长，一般只持续20分钟。然而就是这20分钟的站立，就能让一些学生晕倒在会场。这样的事几乎年年都发生。学生的耐力越来越差，已经引起一些老师的担忧。据介绍，自2003年起，武汉体育中考总分由30分降为20分，引入体重身高等测试项目，平时成绩仅以初三体育课成绩为依据。“这使得学生平时锻炼不多，突击锻炼成风，有的甚至节食减肥，以取得好成绩。”“视力正常”成少数“从前是问学生，你们班有几名同学近视，现在却要问你们班有多少人没近视。”说

起中学生的近视问题，武汉市教育局体卫艺处人士显得很无奈，“这种情况到了初、高中毕业班显得非常明显。有的班级中甚至只有一两个独苗没近视。”据分析，导致学生体质持续下降的原因，一是现代化的生活方式，上楼乘电梯，出门坐汽车，体力劳动减少；二是目前的应试教育过分注重升学率，学生学业负担过重，学习时间过长，缺少体育锻炼。

影响：涨分吹热“锻炼风” “增加体育中考分值，增加‘选考’项目，重点考查学生体育技能，这些都已听到一些风声，已经有了心理准备。”武汉市63中体育教师肖丹表示，如今，每天早自习前，他都会带领学生跑步，尤其是毕业班的学生。上周，记者在武汉一初中看到，在体育老师带领下，初三学生跑步、打羽毛球、打篮球者皆有。“毕业年级每周至少保证一节体育课，适应了体育中考增加分值的需要。”

武汉一初中教务主任王雁介绍，除此之外，针对部分学生对体育的不同兴趣爱好，学校还有羽毛球、篮球、足球等运动小组。在体育课或课余时间，由老师手把手地教，让孩子们学会一些运动技巧，平时就可以自己抽空锻炼。在采访中，记者了解到，武汉多所初中已召开家长会，发动学生家长，让他们督促学生加强体育锻炼。多数学生愿意体育锻炼“平时学习负担重，课堂作业蛮多，还有很多课外练习需要做，哪有时间体育锻炼？”昨日，武汉十二初中一姓刘的学生表示，体育中考增加分值，只会加重学生负担。他透露，前些天，班上几个体育不强、学习成绩拔尖的女同学，得知明年中考体育成绩涨分后，都在打听哪里有周末锻炼班，打算突击练跑步、跳远等必考项目，最后突击一下。但是，更多的学生认为，这样的改革会让大人们重视起体育锻炼和体育课

，会放手让学生锻炼身体，不会再说“都初三了，还玩羽毛球”之类的话。一名男生这样形容道：学累了，运动一下出身汗，这种感觉好极了！并且，不少学生对“选考”项目兴趣浓厚，“我的篮球很好，如果选考能考篮球就好了”、“我从小就学过乒乓球，到时肯定得分高”。涨分会不会刺激“应试体育”“原来体育中考20分，就出现了学生突击锻炼，甚至节食减肥的情况。若增加分数，会不会刺激‘应试体育’？”前日，记者在金报教育QQ群里与学生、家长和部分中学老师进行了有关讨论，有家长说出这样的担心。一名初三学生家长表示，必考项目若有“长跑测试”，男生要跑1000米，女生要跑800米，这可能会对这届初三学生有影响。他认为，现在很多学生的体质不行，初一初二都没有针对“800米、1000米”进行训练，如今只有几个月时间训练长跑，不利于学生体育成绩的提高。另外，一些学生的体质体能在短期内难以跟上，可能也会影响体育成绩。他甚至担心一些体质差的学生，在跑1000米时会出问题。网名为“笑笑”的家长认为，考体育不反对，但是否能把学习任务减轻一些呢？目前是科目太多、作业太多、难度太高，繁重的学习让孩子们睡眠严重不足，他们的体质能好吗？加大“平时分”比重会不会影响公平 加大平时分的比重，以此督促学生平时锻炼，会不会带来不公平的现象发生。采访中，家长和老师都有这样的疑惑。武汉十二初中一位老师介绍说，“平时分”是由体育教师、班主任进行全面综合评价，因为事关“升学”，打低打高都有顾虑，对学校来说是种压力。另一位常年参加体育中考考务工作的老师向记者透露，往年体育中考时，有的中学学生体育平日分几乎人人满分。因此，新体育

中考若加大“平时分”比重，会不会出现“家长打招呼，老师打高分”等问题的出现，包括考试时出现打假分的现象。建议：“选考”项目能否面更宽

记者了解到，有不少初三毕业生害怕体育测试，尤其是800米、1000米。肖丹老师认为，绝大多数学生不必担心，因为从去年800米、1000米中长跑测试的情况来看，由于评分标准是《学生体质健康标准》，它是根据现在大多数学生的身体状况制定的。因此，对大多数同学来说，“合格”不难，但要拿“优秀”也并不容易。“如今，由于担心学生打球时受伤，许多学校不开展篮球、足球等对抗性较强的活动。”汉口一所初中体育老师建议

，2008年体育中考，若采取“选考”和“必考”相结合的方式，有利于学生选一些自己感兴趣的考试项目，有利于激发他们的体育锻炼热情，所以，“选考”项目能否增加跳绳、踢毽子等学生参与较多的锻炼项目。另外，针对考前部分家长投机找关系，希望能给孩子一个体育高分的现象，一些体育老师建议，武汉市教育部门在制定新方案时，一定要严格体育考核的具体操作，保证测试的公平公正。记者手记

考试与应试“要学生加强体育锻炼，最根本的做法是把运动时间还给孩子，而不是盲目地逼着他们在紧张的学习情况下还得应付体育考试。”采访中，一位初三毕业班老师如是说。有家长叹息：“考试越来越多了，锻炼身体也要靠考试来督促了！”如今，当体育成绩成为中考的一部分时，体育课肯定能够得到空前的重视。但是，有转变总是好事，无论是被动还是主动，无论是测试还是应试，值得庆幸的是，教育部门、学校、家长都感觉到体育锻炼的重要性，鼓励孩子们在阳光下多跑多跳。当“每天运动一小时”不再是一句空话时，

体育中考也就远离了应试舞台。我们希望这一天早早到来。
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com