

示范校巡礼：北京五十中注重学生身心健康 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/291/2021_2022__E7_A4_BA_E8_8C_83_E6_A0_A1_E5_c64_291054.htm 奉献的团队 优异的质量 走进初冬的五十中校园，就被那一片片的金黄所吸引。正中间的教学楼前，两棵金黄的垂柳树格外抢眼，左边通往办公楼的甬路旁站立着一排挺拔的白杨，树叶被风吹得沙沙作响，抬头仰望，片片金黄的树叶在空中飘落。甬路上的金黄落叶，与蓝天相映，把整个校园映照得干净、明亮。学生们正在教室里上课，校园显得格外安静。北京市第五十中学北接两广大街，南伴龙潭湖公园，始建于1953年，2004年学校高中部被市教委确定为北京市示范性普通高中校。教学质量是学校生存之基，师资队伍是学校发展之本，五十中有一支优秀的骨干教师队伍。学校教职工总数221人，其中高级教师56名、一级教师80名，市区校级骨干教师占教师队伍的40%，这些骨干教师在教育教学中起着引领作用。在这支队伍中，100%的教师能使用现代信息技术从事教学，95%的教师负责或承担、参与国家、市区级教育科研课题。学校以良好的校风，严谨的教风，积极向上的学风和科学的管理而享誉京城。该校在“课时不增，学生不减，减轻负担，抓好课堂，保证质量”的前提下，进行全方位的课堂教学改革和课程改革。五十中从2004年开始，不利用节假日、双休日全员补课或上新课。校长魏萃自信地说：“我们的教学质量并不差。”学校现有55个教学班，2500名学生。每年初中毕业生中有55%以上能升入示范性高中，70%以上升入普通高中；每届高中毕业生中40%以上考入国家重点大学，80%以上升入本

科大学。走出小课堂 体验大社会 五十中坚持“教育以育人为本，教育要服务于社会”的办学宗旨，恪守“全面发展，学有特长，人人合格，各个成材”的办学目标，形成了“人文精神与科学精神相融合”的办学特色。魏校长介绍，学校既引导学生走进小课堂，又让学生关注社会大课堂，五十中给学生安排了丰富多彩的课外实践活动，让学生走出校门，了解社会。学校最近组织初三、高三共近800名学生独自乘坐地铁前往军事博物馆参观了“复兴之路”展览，使学生在活动中加深了对共和国发展的了解，增强了学生爱国主义精神。学生们通过乘坐地铁5号线、1号线和环线，亲身体验到地铁历史的变迁，感受到国家的发展，为研究性学习提供了鲜活的课题。学校正筹划着组织学生到航天城、科技馆、中央警备团教导大队等地去参观学习，让学生走进场馆，来到农村，踏入军营；看航空航天器，挖白薯起芋头，体验军营生活，拓宽视野长知识。学校还将与附近的龙潭湖公园联系，把学生们的课堂定期搬到公园中去，让学生们去观赏植物、花草，亲近大自然。五十中的论坛活动丰富。学生结合自身兴趣，自发组织了文明论坛、健康论坛、军事论坛等，就自己喜欢、关心的话题进行交流讨论，既增长了知识，又锻炼了语言表达能力和思维逻辑能力，使学生个性得到了充分发展，整体素养得到较大提高。每年开学时，学校还举行独具特色的升国旗活动，请中华门礼宾队的国旗手战士来升旗，假期还邀请他们给学校的学生旗手培训。升旗之后，还进行校园文明面面观、国旗下演讲、一周新闻摘要和读校训、唱校歌等活动，让学生在升旗活动中接受教育、了解社会。每班配备“体育活动包”走进校门时就看到教学楼上“锻炼成为

习惯，生命显示风采”的红色条幅在风中舞动。据魏校长介绍，五十中注意加强学生的体育锻炼，提高学生的身体素质，决不以牺牲学生身心健康为代价。每天下午第三节课后的一个小时是学生进行体育锻炼的时间。学校现有1万平方米的全封闭人造草坪运动场1个200米跑道的田径场、3个篮球场、1个足球场和排球场以及设备完善的体能健身区。从教学楼下的铁门往北走，一眼就看到校园北边的橡胶跑道操场上，学生们正在做健身操，体育教师站在操场正中间喊着洪亮的节拍，学生们的动作整齐划一。操场的正前方还摆放着一张张乒乓球桌，几个学生正在打乒乓球，运动让他们个个脸上都红扑扑的。魏校长说，给学生留出每天一小时的锻炼时间固然重要，但最重要的是要让学生在每一小时里有事儿可做，真正把这段时间利用起来。为此，学校给每个班级配备了一个“体育活动包”，包里有8个毽子、8个沙包、2根长皮筋和2根跳绳。每天下午，学生们拿着体育活动包去操场，选择自己喜欢的项目进行锻炼。活动包上一面写有“每天锻炼一小时，健康工作五十年”；另一面是“毽子跳绳袋中装，爱护使用保管好；活动地点在户外，健身安全两不忘。”这几句话也时刻提醒同学们运动的重要性及锻炼的注意事项。五十中还免费向社区开放体育设施。由于社区内的体育锻炼场所有限，该校在放假期间向社区居民开放运动场馆，并为社区比赛提供场地，附近社区里的居民可以有组织地来学校锻炼。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com