

亚健康：中医提出亚疾病理论 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/291/2021_2022__E4_BA_9A_E5_81_A5_E5_BA_B7_EF_c67_291694.htm 世界卫生组织最新发布的一项全球性调查结果表明，全球有四十八亿人虽然被诊断不出任何疾病,但却忍受着据权威专家总结出的几十种亚健康症状。中国中医近日在此间首次提出的“亚疾病理论”将成为是本世纪生命科学研究的重要组成部分。在全球首家身心康“亚疾病调理中心”成立仪式上获悉，预防医学、预测医学将是二十一世纪医疗健康的主打项目。中医专家在此间首次提出“亚疾病理论”，认为在健康和疾病之间，自我感觉到不舒服、难受，出现种种还不能确诊为疾病的症状，这个阶段就是小病阶段、欲病之病，现在称之为“亚疾病”阶段。“亚疾病”既是个新名词，同时也是千年中医早有的“治未病”理念。现代的养生阶段就是中医说的未病之病，亚疾病阶段就是中医说的欲病之病，疾病阶段就是中医说的已病之病。业内人士认为，“亚疾病理论”是独立完整的科学体系。它首先倡导人们重视“亚疾病”，虽然是“亚”，但也是疾病，要抓住亚疾病阶段的最佳调理时机，切断通向疾病的道路，做到“早治疗”；其次，“亚疾病理论”还包括用中医的高科技亚疾病测评议进行诊断，实现“早发现”。“亚疾病理论”及其调理方案既是对传统中医的继承，也是坚持走可持续发展道路的结果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com