

超完美攻略--托福考试满分备考计划表(上) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/291/2021_2022__E8_B6_85_E5_AE_8C_E7_BE_8E_E6_c67_291747.htm 托福的备考，有其考试的弱点，但是应该利用这一次考试，从本质上提高自己的英语实际应用能力（听、写、读）的能力，即考出了在申请中有竞争力的分数，又切实提高了自己将来在国外学习生活所必需的英语能力，达到了“双赢”的备考结果。国外地道资源利用方案：“将自己的英语学习生活化，将自己的学习生活英语化”，大家有时间可以多访问国外英语报刊杂志网站。下面分时期谈一下备考方案。

2.1 备考初期 任务1：英语能力的切实提高期，本阶段的练习，对gre、托福等英语考试，都有效果。甚至英语四级、六级。任务2：对托福考试的题目难度、自己的英语实力能够达到多少，有一个摸底性质的认识。通过1-2套题目的练习，达到本任务的训练效果。

2.1.1 听：1、听1-2遍托福的听力，对托福考试的听力，有一个基本的感觉，利用平时的零碎时间。2、将美国大片的英文字母盖住(VCD用一个本子在最下面就可以，DVD可以去掉中文字幕)，这个可以在不想学习的时候，用这个，即可以消遣，有切实对学习有收获，也是一种“双赢备考”。每周给自己来个周末影院，刚开始，可能看不懂，没关系，多看几遍。这种为了知道情节而拼命去听的练习效果，绝对不低。这个方法很有效果，猴哥一直坚持，提高很多。3、每天坚持听一些voa、cnn的新闻，满分校园也会在每日学习中安排。4、英文歌曲，仔细听歌曲的歌词（休闲用）。5、走遍美国（地道美语，对前面的短语对话有效，可以选择）。

2.1.2读：1、阅读20篇托福阅读，对托福阅读的难度，有一个总体的了解。2、每天坚持阅读、背诵新概念第四册，里面有很多非常经典的英语句子，在写作、阅读中，都有作用。3、每天坚持阅读Time、纽约时报、华盛顿邮报等国外报纸网站上的文章，尽量少看中文报纸，自己的看报的习惯，改为看英文报纸。喜欢体育的，多看体育版，喜欢流行资讯的，多看流行资讯版。4、坚持看discovery、国家地理等网站的文章，看自己感兴趣的。这些知识，在gre的考试中，也极其有用，很多gre的阅读，都是现在最流行的自然科学。

2.1.3写 1、看5篇历年托福作文的作文题，看看ets的范文，看看要写到什么程度。2、看《填空式作文写作法》，此法比较古板，给你提供了作文的框架，然后让你去填充内容。但是，对于新手，是一个不错的入门方法。3、每天坚持写作，满分校园托福每天会有一篇ets题库中的作文，包括范文，供大家集体写作交流使用。应坚持每天写一篇本日题目的文章，每周至少练习一篇。日积月累，自己的写作能力一定会有质的飞跃。4、如果你有写日记的习惯，可以开始坚持用英文写作。

2.1.4背：托福不考背诵，但是，在备考的过程中，背诵无茵到关键的作用，对写作、阅读、听力，都有作用。这里的背诵，猴哥认为，不是一个单词一个单词的背诵，而是在大声阅读的基础上，达到熟悉的程度，这种作用，是一种潜移默化的作用，是提高英语语感的作用，对托福考试的语法题、阅读题、写作题都有作用。

1、新概念第四册。2、美国著名报纸、杂志上的时文。这个和新概念的背诵，起到互补的作用。新概念，经典值得学习，但是，很多语句，毕竟和现在有些脱节。中国80年代的文章和现在的

文章，肯定有差别。所以，背诵著名报纸、杂志上的时文，对于现代美语的体会，会更深一些。

2.1.5 词汇：本身词汇量的要求。

- 1、总体词汇要求
- 2、托福专门词汇

2.1.6 如何坚持：以上的方法，最关键的一点，就是一个字“恒”，其实上面的方法，上大学的时候，从很多地方都听过，很多考友也都实践过。但是，很多人都没有坚持下来。其实，惰性是人的天性。如果能够有效的克服惰性，我们可以多做很多事情。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com