

民族风情：西藏雪顿节 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/291/2021_2022__E6_B0_91_E6_97_8F_E9_A3_8E_E6_c67_291952.htm 每年藏历七月初一到初五，是传统的西藏雪顿节。“雪”，意为“酸奶”；“顿”，意为“奉献”。雪顿节是奉献酸奶的节日。当年达赖喇嘛的夏日园林、位于拉萨西郊的罗布林卡是节日活动的中心。佛教忌杀生，因此每年藏历六月十五到七月三十日，喇嘛们都在寺院关门静修，以免伤害草木蚊虫，称为“雅勒”，意即“夏日安居”。信徒将牛奶制成酸奶，孝敬喇嘛活佛，以解决寺院食物的短缺。11世纪中期、藏传佛教后宏期祖师阿底峡晚年定居拉萨西南二十公里的聂当平野。他很爱吃酸奶。夏日安居期间，百姓们给他送来酸奶，他作了这样的加持：凡献酸奶的人家，牲畜将不得传染病，不走失，野兽也不吃。1642年，黄教掌权，五世达赖登上法王宝座，他驻锡的哲蚌寺甘丹颇章宫，成了这个王朝政治宗教文化中心。每年藏历六月三十日，成千上万的人涌进寺院，给五世达赖和哲蚌寺的僧人们献酸奶，请求摸顶祝福给予长寿、丰收，死后不下地狱的加持。附近的藏剧队、野牦牛舞演出队也赶来演出、慰问，从此，便形成一个固定节日，称“雪顿节”。这一天，五世达赖要出来看藏戏，一年一换的铁棒喇嘛也在这一天办理交接手续。五世达赖移居布达拉宫后，雪顿节活动也在布达拉宫的“空中戏台”德央厦举行。七世达赖晚年身患多种疾病，医师们建议他到西郊罗布林卡（宝贝园林）洗浴，用流水养身。因此，雪顿节的主会场也转移到罗布林卡。雪顿节上演藏戏，有人也把雪顿节叫作藏戏节。藏历

七月初一，罗布林卡雪顿节揭开序幕，剧目繁多，大家身穿节日服装，戴着所能有的首饰，带着酸奶和各种吃喝，欣赏精彩的表演。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com