

上海08年起中考算体育考分社区锻炼记入成绩 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/291/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_8A\\_E6\\_B5\\_B708\\_E5\\_B9\\_c67\\_291960.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/291/2021_2022__E4_B8_8A_E6_B5_B708_E5_B9_c67_291960.htm) 新学期起，“三课两操两活动”将首次纳入教学总课时，教师将教授学生“校园集体舞”，而从2008年起，本市将实施初中毕业体育升学考试。这是记者昨天从市教委组织本市19个区县教育行政部门和教师进修学院的负责人以及1600余所中小学校的校长举行2007年上海市中小学校长暑期“学校体育与学生体质健康”专题培训会上获悉。社区锻炼或将记入升学考成绩 明年起实施的体育升学考，目前还在细化具体实施方案。市教委体卫艺科处长平杰告诉记者，考试的目标和宗旨，就是为了增强学生的体质，促使他们健康成长。考试的推出倾听了社会各界的意见和建议，以反映考试的初衷。据悉，考试成绩将正式纳入初中升学考试成绩，但预计分值不会很大，且学生之间的差距也不会很大。考试不仅考察学生的体能体质，而且对体育锻炼的态度、频度等都作评价参考。例如，为了鼓励学生在社区内开展体育锻炼，将会设置社区锻炼这一项，考查学生在小区参与的体育项目名称、频度、效果等。校园集体舞纳入“课外活动”记者从昨天的培训会上获悉，新学期开始，本市将把“三课两操两活动”（体育课、广播操、眼保健操、课间活动、课外活动）全部纳入教学总课时，这意味着这些课程有了明确的“法律地位”，以减少可能被“挪用”的情况出现。市教委体卫艺科处长平杰告诉记者，教育部倡导的校园集体舞新学期后将进入推广期，体育老师经培训已基本达到至少一项集体舞的技能，新学期后将在课上教授，

学生可在课外活动时进行活动或练习。一般来说师生花几个课时后都能基本掌握。据介绍，校园集体舞是学生在课外活动中可以选择的一个项目，但不是强制实施的项目。因为随着学生年龄的增加，学生对集体舞的接受度呈下降趋势。校园集体舞选择的具体项目，可以是教育部推荐的，也可以是学校创编的。同时，本市没有硬性规定男女生同时参加集体舞。

三大类运动项目三选一 记者还获悉，新学期开始，三年级以上的学生，都将拓展体育锻炼项目，学生将在“垫上”、“杠上”或“跳跃”三大类运动项目选择最合适自己的项目进行锻炼，主要是为了加强学生相关的体能和技能，增强学生体质。新学期开始，各区县还将开展体育专项督导，将对“每天锻炼1小时”和20多个学生体质指标进行检查。针对一些毕业班存在轻视体育锻炼的情况，本次督导的重点对象就是初三和高三。同时，各校都将为每位学生建立体质健康档案，以此向家长反馈。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)