

考研高分得主传授数学阶段式复习方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/292/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E9_AB_98_E5_c67_292002.htm

数学重点考的就是基础知识，基本概念。其实我也不是大部分难题都会解，主要是对基本知识点的把握上比较深一些。专门针对考研数学的复习我是从大三下学期的三月份正式开始的，总的说来，整个复习可以分为三个阶段。第一阶段，3月-6月，全面复习、打好基础；第二阶段，7月-10月，把握整体、形成体系；第三阶段，11月-次年1月，查缺补漏、实战演练。下面分别说一下我在这三个阶段具体的复习经历。第一阶段在三月份，我曾经报了一个辅导班，当时是外校的一个老师来我们学校讲课，所以没有花很多时间在来回上课的路程上。我觉得在刚开始复习的时候，报一个辅导班还是有一定的作用的，数学和政治、英语不一样，一道数学题可能有多种解题方法，如果全凭自己去想，思路肯定有限，通过有多年考研辅导经验的老师的串讲，一方面把各种知识点串起来，另一方面在解题思路可以更加丰富和广阔一些。复习之始，很有必要先把数学课本通看一遍，主要是对一些重要的概念、公式的理解和记忆。有可能的话顺便把每章课后的练习题做一遍，虽然大部分比较简单，可是这些课后习题对于总结一些相关的解题技巧很有帮助，同时也有助于知识点的回忆和巩固。通读课本之后可以买一些与教材配套的基础练习册，按照上面的章节顺序顺势而下。需要强调的一点就是，在掌握了相关概念和理论之后，首先应该自己试着去解题，即使做不出来，对基本概念和理论的理解也会深入一步。如果真是做不

出来，可以看答案，然后记住。第一阶段的复习结果应该是：吃透考研大纲的要求，作到准确定位；基本熟悉了考研数学考查的内容，并且掌握了一些基本题型的解题思路 and 技巧。

第二阶段 本阶段一个重要任务是购买一本实用的复习参考书，我当时用的书是蔡子华老师的《考研数学复习大全（经济类）》。我个人感觉在第一轮复习上应该多看老蔡的书，他的书写的很有条理、比较系统、条理清晰、知识点很明确、并且难度比较合适，不像其他的书要么是过分强调技巧、要么是难度太低。对于陈的书我认为在你有好的基础后再看是很有帮助的，因为陈非常强调各种怪异的解题技巧，而这并不是考研数学要求的重点。7、8两月放暑假期间可以仔仔细细、认认真真把《考研数学复习大全》上的每个知识点过一遍，当然一遍肯定是不够的，当你第一遍看到概率部分的时候，可能前面微积分的内容已经忘了四分之三，这是正常现象，不用担心。9、10月份可以把复习大全再看一遍，这次就要比第一遍看的速度稍快一些，但是应该在强调质量的前提下稍微提高点速度。在这两遍看辅导书期间你可以随时翻阅课本，有模糊不懂的概念就从课本上查找它的精确定义，以及应用方法。由于考研数学公式、定理、解题方法比较多，在复习的过程中，应该把一些应注意的公式、方法进行总结、归纳，加强前后之间的联系，并利用零碎时间多多翻阅。这两遍看书，不仅是为了会做一些相关的题目，更重要的是通过这些知识点，更好地理解 and 掌握相关知识，使之形成知识体系。

第二阶段的复习结果应该是：对大纲和考试内容有更深的了解，对哪些部分是重点、难点心中有数；形成良好的、联系的思维习惯，把握整体知识体系；熟练掌握定理

公式和解题技巧。第三阶段对自己前两个阶段复习中出现含糊不清的、掌握不牢的地方重点加强。11月上旬可以试着做往年的试题，真题不用做多，最近十年的就可以，可以先做离现在较远的五年的试卷，一是了解一下自己现在究竟复习到一个什么状态了，二是了解一下真题到底都考哪些内容，要掌握到哪种程度，做到心中有数。做真题就当作真正考试时一样，做完对一下标准答案，不管结果对不对，都要看一下标准答案是怎样解的，和自己解法一样的要巩固记忆，和自己解法不同的要强行记住，争取以后再看到类似的题目可以一下子想起一个大概的解体思路，即使想不起来，也应该知道以前在哪里见过这个题，然后立马去查找，把解题方法记住。11月中旬-12月中旬，可以买一些模拟题回来做，我不建议看很多的参考资料和漫无目的地做题，我觉得重要的是把题做精。在这里，我想重点说一下我个人做题的一些习惯，当然每个人有每个人的具体情况，不能直接照搬套用，仅供大家参考。1) 虽然我们着手很早，可还是会觉得时间紧张，到了12月份，就要以高效率速战速决，我做模拟题不太喜欢像真正考试一样，很认真、工整地把解题步骤写下来，我一般是看到题在草稿纸上算，只把答案写在试卷上，一般一套题一个半小时到两个小时可以做完，之后花半个小时对答案，还是那句话，不管作对与否，都要看标准答案看一遍，然后记住。这样最多三个小时就完全可以把一份模拟卷搞透彻，次数多了，就会碰到很多重复的题，一看到题马上想到方法后就可以放过去不看了。2) 还有一项要注意的是，考试时可能因为紧张难免会粗心大意，本来会做的可就是结果算不对，其实这样是很吃亏的。那么就可以在后期做题过

程中刻意培训一下解题的准确性，这时不要着急，静下心来，仔细的算每一个结果，心里想着一定要把答案算对，算完可以接着快速检查一遍，对了接着再进行下一道题，这样坚持集中训练一段时间，我想你会收到意想不到的结果的。3

) 做数学题最好找一个状态好的时间段，此时思路清晰，反应较快，效率高。既可节省时间，又可以做对题，增加信心。如果这时做题还会碰到很多不会的题，千万不要灰心气馁，你应该感到高兴才对，因为现在正是查缺补漏的阶段，看到不会的说明你找到了自己漏洞所在，此时补救还来得及，那么现在就一定要把碰到的这些不会的题搞清楚、弄明白了。这一点我体会比较深，一定要心态平和，保持自信！4)

还有我想强调一下有必要的话应该做一些针对性很强的训练，比如：如果在模拟过程中发现关于某个知识点你总是做错，那就专门针对那一章找一些题目来做；如果发现填空和选择总找不到快速解决问题的方法，那就专门找客观题集来强化训练一下。接下来我们还剩下五套真题没做，现在正是验证自己能力的时候了，把最近的五年的真题拿出来，找个上午的时间，象真正坐在考场里一样实战演习一下，看看这个时候按照考研要求自己还有哪些不足。有时间的话还可以找两套好的模拟试题来练练手。在这个过程中，要注意答卷时间的分配，重视考场心态的调整。只有平时养成良好的习惯，考试的时候才能做到心中有数，不至于惊慌失措。无论自己的模拟考试成绩如何，都要保持良好的心态：分数考高了，不要洋洋自得，毕竟真实的考场上压力和环境都和平时不太一样；分数考低了，也别灰心丧气，认真总结经验教训，况且一般来说模拟题都要难于真题。最后，在离考研还有10

天左右的时候，把课本和《复习大全》再拿出来，从前往后翻着看看，把重点的概念记准确，把原来做错的题挑一些有代表性的重新做一下，如果你还报了辅导班，也可以把辅导班笔记翻出来看看，应该就差不多了。第三阶段的复习结果应该是：增加信心，掌握好考试时间的分配，增强临场应变的能力。最后，想说两句考研过程中我一直鼓励自己的话，愿与考研的朋友共勉。我坚信：“勤能补拙”、“持之以恒”！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com