

肺炎成幼童致死首因 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/292/2021_2022__E8_82_BA_E7_82_8E_E6_88_90_E5_c67_292191.htm 肺炎球菌性疾病已经成为严重威胁全球人类健康的疾病之一，根据世界卫生组织估计，每年全球大约有100万5岁以下的儿童死于肺炎球菌引发的肺炎、脑膜炎和败血症等疾病，是该年龄儿童死亡的最主要原因之一。全球每年因肺炎导致儿童死亡人数大于因艾滋病、麻疹、疟疾导致儿童死亡人数的总和。“今天一早一位家长冲到医院投诉我，说我没用抗生素，严重延误了他家孩子的病情……”北京儿童医院一位医生既委曲又无奈地告诉记者。原来，前一天上午，有位家长带着发热的孩子来看病，“通过各种检查，我告诉家长，主要是病毒感染，多喝水，适当吃退烧药就可以了。结果，这孩子晚上体温上升，家长就找来了。”“现在的孩子都是家里的小太阳，你把太阳整得不亮了，你的世界也会一片黑暗。”这位医生苦笑着说，有时给小患者开抗生素，是不得已而为之，因为“很多家长的观念中都存在一个误区，医生不用抗生素就是延误孩子病情”。后患无穷的“育儿经验”“我家100test感冒，常常伴着呼吸道感染，所以一般我都会给他吃希克劳，草莓味，见效又快！”北京的几个年轻妈妈向记者介绍她们的“育儿经验”，其中一个说。“我家孩子感冒发烧，都是吃阿莫西林。”“我们是吃头孢拉定，阿奇霉素……”在记者随机调查的四个家庭中，每个父母都能熟悉地说出自己的孩子一旦感冒会吃什么药，吃哪些药孩子会好得快。在各种各样的药名中，总少不了抗生素的身影。解放军307医院胸外科主任

医师黄乃祥告诉记者，“希克劳”其实就是抗生素，它的主要成分是头孢克洛，此外，阿莫西林、头孢拉定、阿奇霉素等也都是抗生素。黄乃祥指出，抗生素是一种“敌我不分”的药物，它在杀死有害细菌的同时也会杀死人体内的常住有益菌群；更为严重的是，如果经常服用抗生素，体内的细菌就会逐渐适应抗生素的作战手段，对抗生素产生适应性，这种适应性还能遗传给下一代细菌，从而产生耐药性。一旦细菌有了耐药性，孩子受到细菌的侵袭时，就会无药可治。其实，孩子的感冒发烧绝大部分情况是由病毒感染引起的，而抗生素对病毒毫无作用。因此，用抗生素治疗感冒一定要在医生的指导下，自己擅自使用是非常有害的。但是许多家长疼爱孩子，希望能药到病除，不想看着孩子受罪，所以不仅在医院求诊时要求医生开抗生素，还自己去药房买抗生素为孩子治病。虽然目前各大中城市正规药店都会严格按照处方销售药物，但在一些开设在社区内的药店，仍然能轻而易举地买到抗生素类药品，而不需要出示医生处方。记者前往位于北京望京利泽西园小区的一家药店买药。记者告诉店员要给四岁的孩子买“希克劳”，一位六十岁左右的店员只是简单地询问了一下病情，一边说，“是感冒了”，一边拿出了一盒水果味的头孢拉定颗粒递给记者。购药过程非常顺利，根本不需要出示医生开的处方。抗生素正在失效！“现在儿童一旦有点感冒发热，家长都喜欢使用抗生素，由于抗生素使用太频、太滥，使大多数儿童产生耐药性，导致肺炎球菌性疾病高发。”中华儿科学会呼吸学组组长杨永弘教授告诉记者。中华预防医学会最新统计数据显示，肺炎已经成为目前我国5岁以下儿童死亡的首要原因，而肺炎致命的“罪魁祸首”

首”，就是抗生素的滥用。而肺炎球菌是引起儿童肺炎的首要原因，由肺炎球菌引起的肺炎占发病总数的40%至50%，远远高于其他原因。肺炎球菌主要通过飞沫传播，受到感染的人可以通过咳嗽、打喷嚏、说话，从口部或鼻部排出飞沫，而将病菌传染给健康人。抗生素是治疗肺炎球菌性疾病的唯一有效方式。但近年来，随着抗生素的过度使用，肺炎球菌对抗生素的耐药问题日趋严重，增加了治疗上的难度。“我们现在发现很多常用的抗生素的疗效已经不如从前了，现在为了治疗100test的一些普通的呼吸道感染，却要用很多高级的抗生素，而高级抗生素的使用，又使细菌变得更加顽固。因此，目前肺炎球菌疾病的治疗难度越来越大、费用越来越高，治疗的周期也越来越长。主要是因为细菌的耐药性越来越强。”北京儿童医院沈叙庄教授说。“现在光开好的贵的抗生素还不行，还要上激素。”湖北省随州市的一位儿科医生说，门诊中常会碰到心急的家长带着发烧的孩子一天往医院跑三四趟，有的甚至是往几家不同的医院跑，为的就是让孩子退烧。他们常常要求医生用“猛”药，只要孩子烧退了就行，而很少有人耐心听你解释滥用抗生素的后果。这位医生介绍说，不久前，他曾遇到一个刚开始发热的两岁的孩子，在家长强烈要求下，给予静脉滴注抗生素治疗，静滴后仍高热，家长就急了，吵着说，以前孩子发热后，在其他医院一挂瓶就退烧了，你们是怎么回事。“经过我们详细了解，发现此前是因为用了激素才退热的，但那位家长仍坚持说只要能退热，用上激素我也甘愿。对此，我们做医生的只能无言以对。”天气转凉防肺炎2周岁以下的婴幼儿因免疫功能发育不全，免疫力低，特别容易受到肺炎球菌的感染。入托

的儿童，因跟其他孩子频繁接触而非常容易感染，尤其是不到5岁的低龄100test，有统计指出，我国大中型城市入托儿童中，肺炎球菌的携带率已近30%。“由于肺炎球菌感染的后果严重，治疗困难，预防就尤为重要。”杨永弘教授强调。杨教授介绍说，处于生长发育阶段的儿童，应该根据孩子的年龄、身体发育情况给予足够的营养，及时合理均衡地添加辅食。积极预防和治疗某些营养性疾病，如佝偻病，其与肺炎的发生及治疗的效果有着较为密切的关系。眼下天气渐渐转凉，更应该注意预防肺炎。坚持多带孩子或督促孩子进行户外活动，加强身体锻炼，以增强对寒冷气候的适应能力。居室则应多开启门窗，让空气多流通，保持室内空气的清新。由于细菌常经由飞沫传播，在周围有人患有感冒等呼吸道感染性疾病时，要尽量避免孩子和他们接触，防止交叉感染。杨教授特别提醒说，5岁以下低龄儿童免疫力低，在出现咳嗽、发热等症状时，家长应立即就医，切不可私开处方，擅自使用抗生素。孩子感冒发烧，尝试中医治疗 中国中医科学院西苑医院儿科主任李荣辉认为，引起儿童感冒的病原体大多是病毒。小孩感冒发烧，中医认为是人体“邪正相争”的结果，本身会有一个自行恢复的过程，大人不应该只求孩子康复的速度快，而忽略了人类自身的抗病能力。当孩子感冒发烧后，家长可以尝试中医治疗，不仅有扶正固表，疏风宣肺，清凉解毒等多种辨证治疗手段，而且在解除感冒咳嗽症状的同时，达到治病而不伤正气的效果，调理孩子虚弱的体质。因此，感冒早期，家长可选用抗病毒药，如病毒灵、病毒唑、板兰根冲剂、小儿速效感冒冲剂等。还可选用中西药物制剂，如桑菊感冒片、维C银翘片等。同时配合加强护理，

给予易消化饮食，很快就能恢复健康。若采用以上措施后仍不能退热，说明细菌趁虚而入，此时方可加用抗生素来杀灭或抑制细菌生长而起到抗感染作用。中医将感冒主要分为风寒感冒和风热感冒两大证型，强调辨证论治，儿童感冒多数为风热感冒。风寒感冒的特点是：恶寒重，发热轻，头痛，关节疼痛明显，鼻塞声重，流清鼻涕，口不渴，咳嗽时吐白稀痰，咽喉疼痛不明显，或仅见咽痒，舌不红，舌苔薄白而润。治疗用辛温解表法。属于辛温解表以治疗风寒感冒的非处方药有风寒感冒冲剂、感冒清热颗粒、荆防冲剂、参苏丸、午时茶颗粒等。风热感冒的特点是：发热重，恶寒轻，或微恶风，咽干而痛，甚至咽喉、扁桃体红肿疼痛，鼻塞流黄稠鼻涕。口渴想喝水，咳嗽吐黏痰，舌边尖红，苔薄黄。治疗用辛凉解表法。属于辛凉解表以治疗风热感冒的非处方药有风热感冒冲剂、羚翘解毒丸、银柴颗粒、板蓝根颗粒、双黄连口服液等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com