

中风后遗症中医康复治疗及护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/292/2021_2022__E4_B8_AD_E9_A3_8E_E5_90_8E_E9_c67_292322.htm 中风后遗症是临床常见病，且随着现代医学的不断进步，脑血管疾病抢救成功率的不断提高，中风后遗症患者也不断增多，治疗难度也越来越大。中国传统医学之中药、针灸、推拿疗法是本病症重要的治疗方法之一。近年来，我们在临床中对本病症的中药、针灸、推拿、保健康复等疗法进行了广泛而深入的临床与理论研究，取得一定成果，现将中风后遗症的中医学综合证治研究总结如下。本病症的病理基础是大脑组织的损害，其损害面积的大小，部位的差异，病程的长短均与日后的康复有很大的影响。损害面积越大，时间越长，康复预后也就越差。本病的中医康复治疗应以促进大脑组织损害的康复为第一目的。立法应遵循醒脑开窍为主，疏通经络、调和气血为辅的治疗法则。经过临床验证，我们认为补阳还五汤仍是本病首选的中药方剂，葛根、石菖蒲对脑血管的供血功能有很好的调节作用，是醒脑开窍的重要药物，可常用且剂量宜稍大，每剂以葛根50~100克，石菖蒲20~30克为宜；再者黄芪、党参可益气养血、周行全身，亦应多用，并以大剂量为佳。每剂以黄芪100~250克，党参100克为宜。风池为足少阳胆经经穴，风府为督脉经穴，两穴均位于颈部，从解剖学分析，两穴均处于脑后颈部之枕骨大孔、延髓中枢体表处。此二穴能使针感通过枕骨大孔、延髓中枢到达颅内，直接起到改善脑组织功能的作用。研究证实，针刺风池、风府穴对脑血管有扩张作用，并可使血浆纤维蛋白原含量减少，血浆纤溶活

性增强。因此我们认为风池、风府穴是本病症针灸治疗的主要穴位，且针刺此二穴时，还应掌握一定的针刺手法及适当的深度，方能发挥最好的治疗作用。经临证研究我们体会，采用“留气法”效果较好，深度以1.5寸为宜。其余肢体穴位应以多气多血的阳明经穴为主，用补法以调和气血，振奋阳气，再酌加阴经穴位以柔筋通络，配合保健穴以扶正治瘫；关节肿痛可选配关节周围穴位以通利关节功能。此外，推拿疗法能通过手法的作用以舒筋通络、活血化瘀，并能保护关节功能，防止患侧肌肉的萎缩，亦是本病康复较为有效的治疗方法。其推拿要点手法以揉捏、扣拍、点按为主，并应掌握轻松柔和、舒适透热为度，切忌暴力损伤肌肉。本病患者在临证治疗的同时，家庭保健也是非常重要的环节。可以说中风所致的瘫痪、失语、生活不能自理是最令老年患者担心的，年轻一些的患者则往往对此症有绝望的心理，因此通过家庭保健的心理康复，饮食调理，语言训练及主被动运动等环节，常能最大限度地保证患者获得良好的治疗效果重返社会。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com