

得病部位决定用药时间 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/292/2021\\_2022\\_\\_E5\\_BE\\_97\\_E7\\_97\\_85\\_E9\\_83\\_A8\\_E4\\_c67\\_292569.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/292/2021_2022__E5_BE_97_E7_97_85_E9_83_A8_E4_c67_292569.htm) 要想提高药物的疗效，不仅需对症用药，服药的方法也很关键。在中医里，可根据患病部位决定服药时间与进餐时间的先后。治疗上焦的疾病，如头痛、目疾、咽喉病等，宜在饭后服药才利于药性发挥。治疗下焦的疾病，如腹痛、腰痛、遗精等，宜在饭前服药。因为饭前服用，药物不会被食物阻滞，有利于药效直达病灶。治疗中焦脾胃疾病，如胃痛、胃胀等，宜在饭后片刻服用健脾和胃、消食导滞的药物，以使药物能与食物充分接触，并借药物力量帮助脾胃完成消化。另外，发汗解表药、祛风湿药宜于早上服用。缓下药（如润肠通便的丸药）、滋阴养血药、滋阴降火药、清营凉血药、逐瘀化痰药，宜于晚上服用。内服汤液的温度以接近人体内环境温度为宜，这样一方面不至于因温度过高造成口腔及胃肠黏膜烫伤；另一方面温服与肠胃之性相合，利于药物吸收。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)