

给研究生新生的几点建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/292/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_99\\_E7\\_A0\\_94\\_E7\\_A9\\_B6\\_E7\\_c67\\_292611.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/292/2021_2022__E7_BB_99_E7_A0_94_E7_A9_B6_E7_c67_292611.htm) 前两天，一位小师妹在电话中兴奋地告诉我，她在暨南大学的新闻学研究生复试中力压群雄取得了第一名的好成绩。然而，我在热烈祝贺她取得如此不俗战绩之后，又不免生出一丝担忧和害怕来，因为我担心她在兴奋后会陷入麻木，而以麻木状态开始自己的研究生学习必定会掉入迷惘的陷阱。我见过许多人在迷惘中度过了自己的研究生一年级，直到研究生二年级快过去四分之三的时候，这些人才突然慌张起来，因为他们的研究生毕业论文要开题了，这他们要翻越的那座学位论文大山的第一个陡坡。这个世界永远没有取得一纸录取通知书便可以一劳永逸地安享太平和富贵的教育存在，路只能是自己走出来的。如果一个研究生在大学里度过了三年时光后，除了人皆有之的毕业证和学位证之外，脑袋里仍是空空如也，档案里不能增添些光彩的记录，简历里不能附上几篇精彩的文章，动手操作的专业技能也低拙可怜，这到底是要怪自己还是怨天尤人？正如屈原所描述的“路漫漫兮其修远兮，吾将上下而求索”，在正式开始你的研究生学习之前，在研究生学习阶段的前一两个月内，清醒一下你还在为通过入学考试而兴奋的头脑，睁开一点你还在为未来无忧的双眼，看清一点前面的荆棘，构想一下要走的路途，树立几个明确的目标，这是度过一个充实而不乏成就的研究生生涯的优美前奏！首先要做的一件事情便是“洗脑”。洗脑是一种思维的转换，一种努力的转向，一种行为的跳跃，一种毅然挥别过去的壮举。

思维转换是指驱逐考研时期留下的许多针对准备入学考试时形成的习惯思维。也许你以为以一顿狂轰滥炸的记忆就可以解决某个问题，但研究生学习不是这样的，连大部分考试都是开放性的；也许你以为专攻一两本经典对口的书籍便可以破解难题，但研究生学习如果不广泛涉猎各种专业著作的话，很难有所作为；也许你以为只要自己奋力而为、苦修内功便一切OK，但研究生学习不仅强调自我努力也要求不同程度的团队精神。努力转向是指在思想意识中清醒地觉察你为之付出暴风骤雨般努力的一个人生目标已经实现，紧接而来的将是另一个维度上的细水长流式的绵恒不绝的新努力。不要久久地沉浸在考取的兴奋里，你还只敲开了一扇门而已，你还有一个登堂入室的漫漫旅途要走；不要再纠缠在某些业已过去但有点令人耿耿于怀的考研事情上了，应该看到的是一个全新的领域已经被打开了；不要以为战斗已经结束、自己已经胜利、目标已经实现，恰恰相反，你的学业才刚刚上路。行为的跳跃是指在生活和学习中摒弃一些适合考研但不适宜读研的、或在以前生活中养成的不良行为习惯，这对谁都是一个不小的挑战，但现在一个扭转的契机来了，应该珍惜它。离群索居、沉默自守的行为很适合考研，但在读研的时候辅以适当交往和团队配合是非常必要的；短小精悍、轻快灵活的写作很适于平时，但在读研的时候辅以厚重严密的长篇大论是非常必要的；表现活跃、活动力强的做法很适于本科，但在读研的时候更应眼光高远些，那种摆地摊、当家教、搞推销的事情少做为妙。其次要做的一件事情便是“醒脑”。醒脑意味着精神的传承、意识的强化、目标的重构，意味着对自我价值的准确判断和理性思考。精神传承是指珍惜

考研时期为实现人生目标而不懈努力、矢志不渝、扎实苦读的宝贵精神，在读研的新时期，在人生更漫长的旅程中，将这种宝贵的精神内化为一种不移的气质。如果你考研时养成了每天去图书馆、教室自习的习惯，请记住，读研时仍要坚持这种学习精神；如果你考研时通过艰苦的努力取得了高分，请记住，这种自信对你的整个人生都是弥足珍贵的；如果你考研时学会了严谨、懂得了勤奋、理解了踏实，请记住，坚持和发扬这些精神将使你受益终生。意识强化是指加深考研时为夺取成功而激发出来的自我反省、自我激励、自我进取意识，你要证明它们不是一时冲动的产物，不是昙花一现的品质，它们将与你未来的生命共进退。读研时期为你演练和巩固所有这些优良自我意识提供了一个更高、更宽、更广的舞台。目标重构是指推进和扩充考研时获取研究生入场券的单一目标，在读研时期设置新的目标，而这些目标将对未来的发展产生至深至远的影响。可能你早已规划好要接受更高的教育，读研时你便会早早地给自己设置考博的目标；可能你早已设想好要从事学术研究方面的工作，读研时你便会安排更多的文献阅读和论文写作训练；可能你渴望在读书时通过英语六级、在分数上能有个好的交待，读研时你便会早早告诫自己认真学习。洗脑是为了忘却，是一种合乎时宜的消解；醒脑是为了指引，是一种与时俱进的建构。两者之间并无明显的先后秩序关系，是可以并行不悖的。研究生学习为实现人生的许多重大梦想搭建了舞台、提供了起点、创造了机会，对于读好了研究生的人来说，成功是迟早的事。即将踏入学府的研究生们，现在就出发，让你们的意识先行，让你们的目光更亮，让你们的脚步更稳！早日成长为国之

栋梁！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细  
请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)