

早产儿的环境护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/292/2021_2022__E6_97_A9_E4_BA_A7_E5_84_BF_E7_c67_292696.htm 胎龄 < 37周出生的新生儿是早产儿。由于其各系统发育不成熟，死亡率高，国内报道死亡率为12.7%~20.8%。体重越低死亡率越高。近年来，由于医护质量的提高，早产儿的死亡率正在逐年降低。现在，随着医学技术的发展，对早产儿的救治已经提升到提高其生活质量的水平上。而护理质量对早产儿存活率影响很大，但是以往的护理常规中忽视了对早产儿的环境护理。本文综述了对早产儿实施环境护理的意义与措施。

1 实施环境护理的意义

早产儿由于器官发育不健全及先天性疾病等使其遭受一系列的疾病，需长时间在NICU监护治疗。而NICU中持续高压环境、高强度噪音及明光刺激等均会对早产儿产生不良影响，有增加心率降低的风险，对脑发育也有明显影响等。对NICU环境的改善及对早产儿实施环境护理可以将不良反应减至最低。Gray L研究结果显示，环境护理给早产儿带来益处，分别在提高短期发育及喂养成果上，减少了呼吸辅助，减少了住院治疗期，改善了神经发育，这些发现基于2~3个实验。

2 实施方法

2.1 个性化的护理

2.1.1 定义

波士顿心理学者Heidelise Als和其他学者研究推荐每个早产儿接受的护理应以儿童本身的需求和接受能力为标准来衡量，这个步骤被称作“个性化的护理”，是设计提供一个环境，在此之中早产儿会尽可能正常地继续发育。研究显示，接受个性化护理的早产儿很少发生医疗并发症，住院时间相对减少，体重增加，呼吸机依赖也减少。

2.1.2 护理方法

(1) 保证良好的

睡眠周期：早产儿有一个较长的沉睡期而清醒时间少，而两个状态下携氧量相对稳定。良好的睡眠周期对早产儿吸氧气有好处，我们在护理过程中应采取更多的方式促进他们的自然睡眠，如医疗和护理阶段性进行，尽量使早产儿能安睡几个小时，提高睡眠完整的质量。（2）改善环境：用毯子或其他覆盖物为孩子挡光；暗化室内光线；轻关门，轻拿轻放物品；在孩子周围尽量小声，特别是孩子睡时，远离他们说话；孩子的床置于安静处，远离电话等装置；监护仪报警声随时调整至合适音量。（3）保持合适的睡姿：当让孩子蜷缩或设防护时，不要帮他摆放姿势，应当尽量使其像在子宫里的姿势，可以为孩子铺好1个小窝，毛毯或布放置四周，让四肢弯曲，双手置于脸前，折好的布片放在胸下会让他觉得有安全感；如果仰卧，可使其手臂弯曲，手置胸前，双腿有支持，确保其最佳的姿势。（4）学习适应孩子，使其镇静不哭：帮助孩子轻抚他的脸，或让他握着你的细手指，或吮服；轻抱轻放，动作尽量轻柔；如果必须使用包裹，则让他的腿弯曲有依靠，这会让他更舒服，有安全感；用你的手掌轻按宝贝的胸或背，会令他平静下来。

2.2 袋鼠式护理

袋鼠式护理就是把孩子放在父母的胸前，肚子贴肚子，宝贝的头会听到父母的心跳，由于缺少动力及依赖器械，袋鼠式护理被认为是一种实惠有效的方式，并发症由70%降至30%。大多数研究证明袋鼠式护理对亲子有主要的积极作用，但有些研究也显示没有多大变化，但并无副作用。

2.3 音乐理疗护理

Chou LL等研究结论显示，早产儿接受音乐理疗护理会明显提高氧饱和度的值，而且比没有接受音乐理疗的要快。音乐理疗不但可以提高护理质量，而且可以提高生命质量。

2.4 抚触

婴儿抚触是一种方便可行的手段，应作为早产儿护理的一部分。最近的研究明显显示出这种治疗利大于弊，当其应用于早产儿时，主要功效是会增加体重，提高各种发育指标，早产儿的父母也深刻收益于抚触治疗。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com