

警惕职场流行狼性丽人 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/293/2021_2022__E8_AD_A6_E6_83_95_E8_81_8C_E5_c67_293273.htm 职场是个奇怪的地方，多美丽的女子渐渐也会变成“狼”。不知道这种流行是该庆贺还是悲哀…… 职场圈：“劣等意识”激发狼性 或许你会认为女性自我“劣等感”令人沮丧，其实，这种“劣等意识”是狼性心理的动力源泉。心理学认为人具有补偿劣等感的心理倾向，具有力图弥补缺点的天性，只要你意识到这种“补偿劣等感”的心理特征，你就可以把自己由于“劣等意识”而导致的悲观、无奈变为进一步完善自己的奋斗契机。实际上每个人都非常渺小，无论男人，还是女人，每个人的奋斗实际上就是不断地弥补自身劣等感，并在弥补过程中艰难成长的过程。人只有在发现自身弱点、觉得自己被“劣等意识”折磨的时候，才真正找到了奋起直追的成长的机会。所以，当你的心中积累了足够多的负面能量时，你需要的做是把它转化为能够促进自己发展的能量，请看以下这个心理学公式：“发现自身弱势女不如男(产生劣等意识)痛苦抑郁(能量积蓄)爆发(补偿)自我进步”，这就是女人狼性心理公式。职场拼搏也是一场“游戏”，女人和男人同是游戏参与者，按照这个公式来分析自己的职业人生，我们就会用游戏式的态度来坚强地面对自己。此时此刻，你的狼性意识已经悄然沸腾了…… 深刻检讨只是取悦他人 职业女性的独特的长处之一，是自己的执著能力和反省能力。每当接受一个任务，都会事无巨细地准备和计划，在动手之前，不仅会预测失败时的情况，而且一旦失败就会陷入自责而无法自拔。 职场里

的女人老实厚道应该有个底线，所谓的深刻检讨只是在取悦自己的上司，而对自己没有积极的意义。怎样才能认真反省自己的失误，在不影响心理的前提下，度过职场挫折期呢？要把失败的行为和自己区别开来，把失败中的“自己”和得知结果并接受教训的“自己”区别开来。如果自己的做法没有奏效，摒弃了就可以了，一个方法不行换一个方法就是了，别因此而否定自己的努力，说“这么一点儿事情都做不好，我太没用了”。做法和自己是两回事，混同起来只会让心情越来越糟。只有你精神饱满地尝试新的方法，你曾经的失败教训才会真正地有借鉴和帮助，反之，你只会在公司里越来越难堪。失败的原因归结为“行为”而并非自己，每当这样的行为数量增加后，你个人的选择能力就会越来越高，这就是为什么有的职业女性能够每次失败后，个人能力得到了加强，并且遇到类似问题可以镇静自若的心理原因。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com