

幼儿对住院的反应及护理措施 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/293/2021_2022__E5_B9_BC_E5_84_BF_E5_AF_B9_E4_c67_293585.htm 此期因为动作、认识及语言技巧已有了增进，开始有自己的思想及行动。想冒险独立完成每一件事情与寻求保护之间的矛盾影响着他们的情绪，并使他们变得更容易受挫折和更需要帮助。

1. 幼儿对住院的反应

(1) 幼儿对母亲的依恋变得十分强烈，对住院误认为是惩罚，而且害怕被父母抛弃。

(2) 对医院环境不熟悉，生活不习惯，缺乏安全感。

(3) 幼儿语言的表达及理解能力有限，入院后在语言沟通上有很大困难。幼儿的话有可能被误解或被忽视，这些使他们感到十分苦恼。

(4) 2岁左右的幼儿开始探索世界，开始要求改变过去那种完全依赖别人的状态，发展自主性。患儿在医院里受到束缚，有可能形成羞怯、疑虑，甚至产生孤独感和反抗情绪。

(5) 幼儿开始知道身体器官的名称，但不知道其功能，不知道患病的含意及身体出了什么问题，不知道为什么要住院等。害怕打针、手术及害怕影响身体的完整性。

(6) 分离性焦虑：分离性焦虑三期的主要表现：

抗议期 (protest) 连续呼喊妈妈，拒绝护理，拳打脚踢，企图逃跑去找父母；

失望期 (despair) 越加感到没有希望找到父母，明显地表现出悲哀、压抑，面带愁容，没精打采，对周围的一切不感兴趣，可有退缩或抱怨行为，如吸吮自己的拇指或紧抱玩具不放。当父母来探视时表现哭泣，以安慰自己。

否认期 (denial) 如果患儿住院时间长，即可进入此期。不再抑郁，假装对周围的一切有较大的兴趣，假装乐意和其他人接触，表现得很愉

快；把对父母的感情全部压抑下来，父母来院探望时，表现满不在乎，父母离开后不哭。出现此期反应的患儿更需要精神上的支持和安慰。（7）退化（resression）：退行性行为是儿童倒退出现过去发展阶段的行为。如尿床、吸奶嘴和过度依赖等。退行性行为是儿童逃避压力常用的一种行为方式。

2. 主要护理措施（1）尽量固定护士对幼儿进行全面的、连续的护理，加强关心爱护，使其得到母爱的替代。（2）尽可能满足幼儿住院前的爱好及生活习惯，并耐心讲解医院内的生活安排及介绍周围环境，使其对陌生环境有所了解，减少焦虑情绪。（3）了解患儿惯用的词汇及表达需要和要求的特殊方式。非语言沟通方式是和患儿沟通的一条主要途径，患儿的面部表情、动作、态度等都能提供重要线索。同样，医护人员的面部表情、动作、态度、语调等也会影响患儿的情绪和心理变化。（4）使患儿有机会适当地表现其自主性，如自己吃饭、穿衣或参与清理个人卫生。在病情允许的情况下，不过分限制其活动。（5）及时处理破损的皮肤，使其感到安全和被重视。（6）患儿某部位活动受到限制时，要尽可能用其他方式进行代替，如限制了走路，可用童车代替，但要注意采取安全措施。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com