

ICU护士高负担高压 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/293/2021\\_2022\\_ICU\\_E6\\_8A\\_A4\\_E5\\_A3\\_AB\\_E9\\_c67\\_293599.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/293/2021_2022_ICU_E6_8A_A4_E5_A3_AB_E9_c67_293599.htm) 出现恐惧忧郁暴躁疲乏等症状，中年护士面临心理问题 暨南大学附属第一医院近日对护士心理问题开展的调查发现，在ICU工作的护士压力最大：70%存在心理问题，约50%问题较为严重。中山大学附属第一医院调查发现，护士的甲亢、流产发病率偏高。暨大附一院护理部分析指出，ICU护士的工作主要是对危急重症病人进行生理机能的监测、生命支持、防治并发症，而且这种护理工作没有病人家属的参与，对护士的体力和技术要求都特别高。调查发现，高压力的工作导致ICU护士出现上班恐惧、忧郁、脾气暴躁、身心疲乏、内分泌失调等等症状。由于每天与重症病人打交道，目睹了一些年轻人意外身亡、自杀等，有的护士甚至萌生了自杀的念头。此次调查还发现，中年护士存在的心理问题比较突出。专家分析认为，这部分护士都已经有了家庭和孩子，经验比较丰富，但随着年龄的增大，自身承受的压力也越来越大。中山大学附属第一医院护理部主任成守珍介绍，该院护士心理压力最大的排在前三位分别是夜班护士、急诊和ICU护士。因为长期处在紧张、应急状态，护士的甲亢、流产发病率偏高，相当部分有失眠、精神焦虑症状，有人因承受不了强压而选择离职。据介绍，很多护士的躯体症状病根在于心理。现在很多护士都是高学历、高素质人才，却干着照顾别人生活起居的工作，很容易产生社会不公平感。此外，大部分护士是女性，工作与家庭都必须兼顾，也在精神上给她们造成负担。 100Test 下载频道

开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)