

初三新生学习对策：早定位早计划力争主动 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/294/2021\\_2022\\_\\_E5\\_88\\_9D\\_E4\\_B8\\_89\\_E6\\_96\\_B0\\_E7\\_c67\\_294163.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/294/2021_2022__E5_88_9D_E4_B8_89_E6_96_B0_E7_c67_294163.htm) 初三年级，是整个初中阶段的关键。我们将在初三这一年中，需要尽快进入学习状态。

一、调整生活节奏，克服假期综合症 有的同学暑假中，一直在参加各种学习班，一直在努力地学习。这些同学说，我的暑假并不轻松，我还需要调整吗？答案是肯定的，因为你每天的作息时间与开学以后的安排仍然是不同的。开学后，仍然需要经过一个适应的时期，才能使自己精神饱满地投入学习。有的同学假期中相对比较轻松，每天的睡眠时间比较充足，有很多时间进行休闲，身高体重都有较大的增加。为了适应逐渐紧张的初三学习，更应该调整自己的作息时间。

二、认真进行分析，确定主攻的方向 根据自己初中二年级的各科学业成绩，分析自己的水平和潜力，哪些学科自己有兴趣，说明你已经取得了不小的成绩；哪些学科你感到比较吃力，甚至有恐惧的心理，这些科目你在新的学期中将是重点攻克的对象。在学习方法上也要进行回忆和小结，哪些方法对自己是行之有效的，是否可以继续优化。学习的各个环节在以往是否都落实了。了解自己的现状，对自己作出客观的分析，是制定切实有效计划的前提。只有这样，才能确定在关键的一年中主攻的方向。中考是依据总分的高低来录取学校的，各科的平衡发展是至关重要的。大家都已经读了8年书了，什么是学习呢？我以为对学习要有如下的认识：

首先，学习是一个心理过程，它注重在学习的过程中的心理体验。你通过学习对内容认同了，内心有一定的体验了，

才能接受知识。通过做作业等形式，模拟进行实践和应用，使知识在新的情景中再现，得到强化，如此反复，才能内化成为你的知识。不能再靠死记硬背来进行学习，因为那是低效率的。其次，学习是人们改变生活方式的必由途径。也就是说，只有通过学习才能形成学习的方法，好的学习方法能不断引导你适应新的学习环境和任务。再次，学习是一种习惯。

三、树立较高目标，提高自己的信心 每个人行动前，首先要有目标，因为目标是指引我们前进的灯塔。你可以制定在初三一年中的总目标，你还应该制定一个个短时期的小目标。这些目标的制定既要符合你的实际，又要制定得略高一点点。目标能最大限度地激发你的潜能，当你过一个时期，检查自己的学习达到预期的目标时，你在喜悦的同时，会充满自信。

准确自我定位培养学习能力 新学期开始了，新初三学年将进入一个最紧张、最繁忙的时期。搞好初三的学习，在中考中向家长和老师交上一份满意的答卷，这是摆在每一位新初三学生面前新的任务。为此，我们在新学期的开始阶段，认真地回顾和思索一下自己以往的语文学习情况，对照“二期课改”的新要求，筹划一下新学期的语文学习，是十分必要的。

作好吃苦准备自我准确定位 步入初三，同学们知道要努力了，要紧张起来了，但是在哪些地方使劲，又应该有什么细节需要注意，一时间还真摸不着门；面对更概括、更抽象、更难于理解的课程学习；面对更激烈、更紧张的竞争环境等困难。这都要求新初三的同学树立起一种吃苦意识、学习意识、中考意识，做好承受压力、经受挫折、忍耐寂寞的心理准备。初三阶段所学知识深度、难度加大，而且学习任务更加繁重、同学间的竞争更加激烈。同学们面对较以

前更复杂的学习环境往往目不暇接，难免产生种种心理困惑和矛盾冲突。此时，同学们要以自信、宽容的心态，尽快地适应学习上新的竞争。客观分析自己的长处和短处，给予自己正确评价，时时激励自己不断向目标努力。紧跟着老师走培养学习能力初三上学期，老师会讲新课，听课时一定要紧跟着老师，认真听讲，仔细做笔记，然后及时复习；到了下学期就会系统复习，在这一环节，迫于时间，有的地方不会讲得非常仔细，同学们在课后还需要自己看书，不要放过每一个知识点。跟着老师的思路走，掌握有效的学习方法，扎实地学习，对初三学生来说，是大有裨益的。初三学习尽管非常紧张，但还是要注重学习习惯的培养，这不仅对初三学习很重要，对整个初中环节都有着重要意义。学习的计划性、目的性一定要强，不要搞突击战；听课要讲究效率，在课堂上无论会与否，都要紧跟着老师的节奏，与老师多交流，尤其是有不懂的地方要及时问，不留问题过夜。在初三阶段，一个显著的变化就是除了区统考、模拟考、毕业考和升学考外，小考小测月月，这时经常会有失误和成绩不理想的情况出现，很容易影响情绪以至对自己产生怀疑。其实，在大考前出现失误是件好事，自己的问题在考前暴露得越多越好，发现漏洞就补啊。考试之后，看一下哪些不该丢分的地方失分了，将这些题抄到一个错题本上，将考查重点、易错点用不同颜色的笔勾画出来，反复思考、练习。同学们要学会成绩分析，通过反复地成绩分析，对自己的学习心中有数。在做成绩分析时一定要细致，哪里知识掌握不牢固，哪一部分考试经常丢分，这对提高成绩是非常有效的。时间要抓紧，心态要平静，这时不必去计较分数和名次。在时间的安排

利用上，要特别讲究效率。千万不能为了复习而熬夜，从而影响第二天的听课质量，否则就是得不偿失。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)