

宝宝发烧急救方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/294/2021_2022__E5_AE_9D_E5_AE_9D_E5_8F_91_E7_c67_294415.htm

妈妈们，当你们惊觉小朋友的体温稍为有点高时，千万别胡乱退烧，急着带100test去医院，或是要求医师施打退烧针哦！看看我们给你的建议再行动吧！100test体温好象有点高，看样子100test是发烧了！小朋友发烧时只要精神及活动力尚佳，其实并不需要立即送医，家长只需随时帮100test量体温，观察体温变化即可。之后再找儿科医师检查，针对引起发烧，咳嗽、鼻水、腹泻或呕吐的原因来治疗。脸红红 100test发烧了？

小100test脸红红的、活力、食欲都差，是发烧了吗？当身体体温大于38 时(肛温、耳温)，可称为发烧。它是人类身体的一种正常生理反应，也是一种身体的警讯，提醒我们

“100test可能生病了。”许多家长会误以为发烧都是有害的，烧太久可能会把小100test的脑子烧坏掉。但一般来说，41以下的发烧，并不会对脑神经组织直接造成伤害，因此，家长不必过分紧张。民间有一种说法叫“烧坏脑袋”，其实烧坏脑袋的并不是单纯的发烧，而是由于小100test罹患了脑炎、脑膜炎等疾病所引起。一般而言，发烧只是这些疾病的一种症状，真正影响脑部的是脑部严重感染病症。发烧是孩子生病的警讯，也是身体要提高抵抗力的一种自动反应，发烧处理的重点是：先探讨是什么疾病引起的，再来治疗，而不是马上退烧到正常体温。虽然适度地给予退烧药，可以减轻发烧生病的不舒服，但无法缩减病程，轻度的发烧反而可以提升免疫系统的效能，因此，发烧不完全是坏事！找一找发

烧症状有哪些？小100test如果发烧，可能会有很多不舒服的症状，如：脸红、咳嗽、全身倦怠无力、酸痛、头晕、头痛、呕吐、腹痛、嗜睡、活动力差、食欲不振、吵闹、不安、哭泣等，让妈咪感到很心疼。不过，也有些100test发烧时并无任何异状，有的100test发烧会被长辈误认为是在长牙，而遭到忽略。遇到100test体温偏高，建议妈咪不妨先做客观的评估，如小100test是否刚洗完热水澡，或是天气太热、穿太多、室内通风不良、刚喝完热的饮料等，约待半个小时后再帮孩子量一次体温，通常会有1~1.5 的落差。排除上述的原因之后，再来考虑是否需要送医院的问题。通常来说，如果小朋友体温在38~38.5 左右，且没有特别不舒服、精神状态良好，也就是说照样吃、照样睡及照样玩，就不必着急地送孩子就医，或是使用退烧药。但若有热性痉挛病史的100test(4%幼童)则需积极的治疗。大部份儿科医师认为，发烧在38.5~39 °C以上时，可适度地使用退烧药，以减轻小孩的不舒服及减轻父母亲的焦虑，并防止小孩热痉挛发生。但如果出现40.1 以上的高温，就得紧急治疗才行。生病了，来量量体温吧！当家长怀疑小朋友发烧时，就应该替100test量量体温。此外，当100test出现下列情况时，妈咪也得考虑是否该给100test测量体温了。过度流汗；皮肤干热；脸色非常苍白，或不寻常的潮红；呼吸异常过快、过慢或暂停；感冒症状：流鼻涕、鼻塞、咳嗽、声音沙哑，或喉咙痛；情绪改变：焦躁不安或注意力不集中、无精打采；100test自己抱怨身体的任何部位不舒服或疼痛。如100test自己说“妈妈，我觉得我生病了”；小朋友呕吐或拉肚子。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

