

中小学新生“心理高危点”应对指南 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/294/2021_2022__E4_B8_AD_E5_B0_8F_E5_AD_A6_E6_c67_294489.htm 只因没进前三名，家长居然帮孩子两年内转学江浙沪11所名校，最近又嚷着要转学去英国；连续9个月不去上课，甚至连续2年不去上学...
...开学还不到1个月，一些学生就出现各种不适应新环境的症状。据上海市心理咨询中心统计，近几年门诊咨询的“情绪障碍”患者中有13.8%得了“学校恐惧症”。那么到底是什么导致孩子如此，家长、学生又该如何应对呢？记者请来上海市心理咨询中心主任医师杜亚松、知音心理咨询机构总督导、资深心理咨询师王裕如、世界外国语中学校长徐俭作会诊。

[幼儿新入园篇] 案例一：5岁孩子装病不愿去幼儿园 佳佳今年只有5岁，在入园前的最后一个周末，佳佳却叫喊着头痛要吃药，表示周一不想去上幼儿园。家长一再坚持要把她送去幼儿园，佳佳甚至提出要去医院看病，还发展到了呕吐的地步。无奈之下，佳佳的父母只能妥协让孩子暂时留在了家里。

-专家会诊：将孩子送去上学，消除恐惧感王裕如表示，低龄儿童对入学的恐惧更多是用哭闹的方式来表现，但是家长如果遇到这种情况，最好的办法还是应该将孩子送去上学，而不能选择顺从孩子。王裕如认为，像这类不良反应，其实都是由心理因素引起的躯体症状，并不是身体上真有什么疾病。因为孩子觉得去幼儿园没有在家里开心、舒服，且老师会做各种各样的规矩，所以产生了恐惧心理，而身体受到了恐惧心理的潜意识支配，产生了呕吐的条件反射。如果这个时候家长选择了顺从孩子的意愿，那么就会强化孩子的这

种意识，让孩子更加一发不可收拾。但如果家长坚持要将孩子送去上学，那么孩子就会发现呕吐没用，慢慢也就好了，更重要的是，孩子真去了学校或者幼儿园，会发现新环境不如自己想得那么恐怖，恐惧感自然就会消失。 [中小学“问题生”篇] 案例二：为拔尖2年辗转11所名校 父亲在江苏省某市担任要职的小许，在本省的一所名校读初二，一次考试考了第6名，其父二话不说，马上帮儿子换了所名校，没想到小许在新学校第一次考试中考了第8名，又感觉很丢脸，父亲便又给他转了一所名校。在第3所名校，小许取得第5名的好成绩，可小许心中总有个“前3名”情结解不开，依然要转学去新学校。这样两年下来，小许在江浙沪地区11所名校间辗转，不断地重读初二课程。最近他又跟父亲提出要转学去英国伦敦。小许父亲没辙了，只得带他去心理门诊咨询。 -专家会诊：家长先端正心态，孩子能发挥潜能就好 对此，杜亚松指出，学生进入新环境有个心理适应期，忙着帮子女转学的父母只注重从外部环境培养子女，而不是从内心根本上解决子女的人格问题。他认为，父母不应该太过于好面子，成绩在后5%之前的都是优秀生，只要学生身心健康、能发挥潜能就算“过关”。 杜亚松指出，小学生面临角色的转换，不适应主要表现在对学校环境、对课程、对陌生的同学、老师，及对新学习习惯的不适应上。呈现的症状有头痛、头晕、肚子疼、呕吐、小便次数增多、午饭没有食欲，把上课、学习当作是苦差事。心理医学上称之为学校适应不良症、学校恐惧症。而中学生“学校恐惧症”则多发于新入学、转学、留级，或外地来沪又读原先年级的学生身上。他建议学校和家长，要理解、接纳这些学生，帮助他们找到良好学习方法。老

师要改变教学方式；帮助学生解决人际关系问题；培养学生抗挫能力，教会他正视自身的问题比学习优秀更重要。世界外国语中学校长徐俭认为，等熟悉新环境后，学生有可以倾诉、分享喜忧的伙伴对他们的成长大有裨益，频繁地换学校对学生弊远大于利。徐俭表示，家长不要将子女逼上成绩至上的“华山一条路”，而是要端正心态，每个学生都各有所长，综合素质好对学生才最重要。

案例三：连续数周不去上学
初中学生洋洋调皮、捣蛋，在班上成绩不算好，因此也不受同学、老师的喜欢。不知道为什么，开学才没几天，洋洋就哭着闹着不愿再去上学了，一旦父母硬是要送他去学校，他甚至扬言要离家出走。

-专家会诊：事出有因的逃学要找到原因
王裕如说，年龄大一点的孩子一旦出现厌学情况，一般都是事出有因，此时万万不能硬逼，而要对症下药，找出问题的根源。如果学校有孩子需要的东西或者喜欢的东西，那么孩子是不会产生厌学心理的，比如一个品学兼优又受到老师喜欢的学生，因为发现了自己在学校的价值一般都不会害怕上学。相反，一些成绩不太好的学生，在学校如果受到学生欺负，老师又经常不给他好脸色看，那他便会想：“自己为什么要去上学呢？”王裕如提醒，中小学生在学习中受到了挫折、创伤，但没有得到老师、家长及时的帮助和解决，问题积累到一定程度可能导致某一天的突然爆发。作为家长要分析一下问题的原因，哪些是创伤性事件造成的，哪些又是累积的心理因素造成的，也可以求助专业的心理医生，找出孩子不愿上学的问题根源。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com