

喝中药不能随便加糖 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/294/2021_2022__E5_96_9D_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E4_c67_294546.htm 中药汤剂效果很好，但是比较苦，不用说孩子，就是大人喝着都困难。于是有人想，为掩盖难以下咽的苦味，可不可以在汤药里加点糖呢？这种只顾爽口的做法不宜提倡，否则轻者降低疗效，重者还会产生副作用。在每个方剂中，组成的药物皆有“酸、苦、甘、辛、咸”的不同，药性也有“寒、热、温、凉”的差异。而糖类也具有一定的药性及疗效，例如，糖具有润肺和中、补脾缓肝的功效，可用来治疗肺燥咳嗽、口干舌燥、中焦虑、胃痛的病证，因此中医也把糖类作为一味中药。不过，它在临床使用中也有所禁忌。首先，多食会助热，如果病人具有腹胀中满、湿热停滞体内、痰积聚在体内、舌苔厚腻等情况时，一般严禁加糖，以避免不良反应。有痰者也不宜服用。其次，白糖性凉、红糖性温，如果把白糖加入温热药剂中，或把红糖加入寒凉药剂中，都会减弱药性，阻碍药效的充分吸收，影响疗效。再次，中药的化学成分比较复杂，糖类特别是红糖，含有较多的铁、钙等元素，中药中的蛋白质和鞣质等成分可与之结合，发生化学反应。使药液中的一些有效成分凝固变性，继而产生浑浊、沉淀，不仅影响药效，而且危害健康。最后，有些药通过利用苦味来刺激消化腺分泌，从而更好地发挥疗效。例如黄连，就是通过味觉分析器的兴奋，进而提高食欲中枢的兴奋，反射性地引起胃液分泌增加，从而发挥健胃的作用。如果加糖，就会失去这种作用，也就达不到治疗的效果了。 100Test 下载频道开通，各类

考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com