

走近宁夏05年高考文理状元补习不丢脸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/294/2021\\_2022\\_\\_E8\\_B5\\_B0\\_E8\\_BF\\_91\\_E5\\_AE\\_81\\_E5\\_c67\\_294578.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/294/2021_2022__E8_B5_B0_E8_BF_91_E5_AE_81_E5_c67_294578.htm) 银川二中马睿今年高考以690分的成绩获得宁夏理科高考状元，他的高考成绩分别为语文126分、数学136分、英语138分、理综290分。马睿说，他不是那种一路着意择名校的学生，小学在银川原新城一小，上初中时，别人都选择银川一、二、九中民办初中，他进了银川十五中，高中按部就班地进了银川二中。但他对什么事都比较认真，有点争强好胜，所以，学习成绩一直很靠前，各科发展都很均衡。高中三年，马睿先后获得过中国西部数学奥林匹克三等奖、全国化学竞赛省级赛区一等奖、全国高中化学竞赛决赛三等奖、全国物理竞赛省级赛区一等奖、全国高中生物联赛一等奖等等。除此，在学校，他喜欢做一些研究性的课题，每次都能拿第一。高三别人都加课外复习资料，他就看老师规定的那些，他认为把老师规定的系统地吃透就足够了。马睿对上清华、北大一直觉得很有把握，但成为全区理科第一名，从来没想到，所以当学校老师告诉他名次时他感到非常意外。他说，考前一个月和考后一个月，保持平和的心态很重要，高考很重要，但不要过于看重，过于看重就容易背上包袱。有的人当时过于紧张，考后又过度放松。他现在该干什么照干什么，高考期间无法涉猎的书、报、杂志他都找来看，他的兴趣很广，时政的，科幻的、历史的、文学的他都看。至于是选择上清华还是北大，他目前还没想好。银川唐徕回中梁莹今年高考以650分的好成绩成为宁夏文科高考状元。她的成绩分别为语文133分、数学121

分、英语143分、文综253分。梁莹说，她一直属各科发展都很全面的学生，高二文理分科时，基于三点她选择了学文，自己的兴趣广而杂，尤其喜欢人文社科方面的书籍；北大是她初中时就向往的学校；另外觉得文科更适合女生的发展。她说，父母给她的环境一直很宽松很民主，“无论如何，只要你努力了就行”，所以无论学习还是娱乐她都非常放得开。她喜欢周末到书店去“泡”书，一看就是一下午，有些书不需要买回去，就随便翻翻。欧美文学、世界通史、旅游、音乐等等她都看。她说高一是打基础，高二综合扩展，大量吸收课外的知识为高三做准备。她也喜欢上网，网易、新浪等等，但多是看新闻或看一个读书版块节目。喜欢旅游的她已去过很多城市，她说，这个假期她要出去好好玩，其次要加强英语和计算机二级水平能力的学习，以免到了北大学得吃力，会丢宁夏考生的脸。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)