

兰州一中学首推锅庄舞拟代替校园集体舞 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/294/2021_2022__E5_85_B0_E5_B7_9E_E4_B8_80_E4_c67_294882.htm 白上衣、蓝裤子，干练的着装；传统，浑厚，豪迈的锅庄！9月28日，西北师大附中500多名学生表演的锅庄舞使前来观看的家长及全校师生称赞不已。据悉，这是该校近日来根据教育部提倡的“阳光体育、校园集体舞”大课间操推出的试行表演。据悉，师大附中全体师生今后在大课间将进行锅庄舞表演，以代替校园交谊舞。同时，该校也是兰州市中学中首家推广大课间集体舞的学校。9月28日中午，师大附中操场上，由500多名学生排成的奥运五环队形整齐地集中在一起，踏着音乐的节拍，“奥运五环”时大时小，时快时慢，“180度旋转、360度旋转、一边顺”，学生们将每个动作表演得淋漓尽致，整套锅庄舞用时10分钟。师大附中有关负责人介绍，今年9月教育部在全国中小学校推广第一套中小学校园集体舞，第一套全国中小学校园集体舞包括小学组《好朋友》、《阳光校园》、《小白船》，初中组《青春旋律》、《校园秧歌》，高中组《青春风采》、《校园华尔兹》等7个校园集体舞蹈，其中，男女生手拉手共跳的华尔兹成为高中生的指定舞蹈。也正是男女配对舞蹈引起了部分家长的担忧，因为双人舞会让男女同学发生身体接触。也有家长担心孩子因为舞蹈而耽误了学习时间。目前兰州市各中小学关于校园集体舞之事都处于观望阶段。考虑到这些因素，师大附中决定试行推广锅庄舞，来代替校园交谊舞。此外，从运动角度考虑，锅庄舞里的部分动作，既能调节学生平衡能力，又能锻炼学生的协调性，适

合学生在课间进行锻炼，同时也是一套老少皆宜的健身操。

相关链接：锅庄舞 锅庄舞是藏族的一种民间舞蹈，藏语称“卓”舞，汉语称“锅庄”。“锅庄”是圆圈歌舞的意思。锅庄舞舒展柔美，舞步轻快、简练。锅庄舞深受西部少数民族群众喜爱，有上千年的传承历史，其文化底蕴深厚，是最具藏族特色的一种无伴奏的集体舞蹈。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com