

心悸抑郁并非都是更年期综合征 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/294/2021_2022__E5_BF_83_E6_82_B8_E6_8A_91_E9_c67_294975.htm 专家提醒，中年女性不可乱用荷尔蒙药物，应到医院确诊治疗。今年43岁的胡女士近来老是感到头晕、心悸、眼花，情绪低落抑郁，脾气暴躁，常因一些小事对丈夫和女儿发脾气。她女儿冲口而出说妈妈是得了更年期综合征，胡女士只好到医院检查。医生告诉胡女士，她的病症只是由于生活、工作压力太大导致的，与更年期综合征无关。广州市第一人民医院妇产科主任康佳丽表示，现代女性生活、工作压力越来越大，情绪容易受到影响，脾气易暴躁，更年期综合征可能会提前而至。但也可能只是因为压力大，造成短时间的身体不舒适，情绪不稳定。康主任介绍说，更年期综合征主要表现为头面部潮红、头晕、心悸、血压升高，伴有眩晕、耳鸣、眼花、记忆力减退、失眠、焦虑、抑郁、容易激动等。有些病的症状和更年期综合征的症状很相似，患者要先搞清楚自己究竟得了哪种病，才好找相应的专科医生治疗。例如有心悸的患者要先到心脑血管科去诊断，确诊其不属于心脑血管疾病后，再到妇科检查；又如抑郁，病人最好应先找心理医生诊断是否为抑郁症，然后再考虑更年期综合征。康主任说，面对不适，女士们应该先向医生咨询，千万不可乱用荷尔蒙类药物。一般医生会先确定病状的严重程度，再对患者进行抽血，检查其激素水平达到什么范围。如果激素水平确实低，可以采用荷尔蒙治疗；如果激素水平高而症状不严重者则可用对症加中医疗法。虽然针药治疗起效缓慢，作用也没有荷尔蒙疗法强烈，

但其副作用小，一般可以放心使用。有子宫内膜癌家族史、激素依赖性疾病病史、血酸病史的患者不能接受激素治疗，长期运用可能会增加其乳腺癌、子宫内膜癌的发病率。康主任认为，中年女性最重要还是要学会调节自己的情绪，积极面对压力，有不适状况要立即到医院治疗。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com