

急性子宫内膜炎注意和预防 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/294/2021_2022__E6_80_A5_E6_80_A7_E5_AD_90_E5_c67_294977.htm 如患有急性子宫内膜炎应注意什么? 患者在流产后或产后发生腹痛明显时，要及时去医院就诊。如果诊断为急性子宫内膜炎，一定要按医生的嘱咐足量用药，充分治疗。同时卧床休息，宜取半卧位，以使炎性渗出物局限在盆腔最下部，并有利于恶露的排出；保持外阴清洁，每日清洗外阴并更换内裤，防止重复感染；在饮食调养方面要多饮水，进食含蛋白质、维生素丰富的饮食；患病期间禁行房事；如果患者为产妇，不要因为产后或发热而紧闭门户，应该保持居室温暖通风，空气清新，同时不要衣着过厚，以防汗出过多，着装被褥应该温凉适宜。治疗期间患者应自己学会观察阴道分泌物或恶露量、色、质、气味的变化，以及腹痛的变化，判断治疗是否有效。如何预防急性子宫内膜炎的发生? 由于急性子宫内膜炎多发生于流产后或分娩后，与细菌逆行感染子宫创面有关，因此产前积极治疗生殖道炎症，流产后及产后注意个人卫生，对预防急性子宫内膜炎的发生会起到一定作用。(1)、流产前、产前进行全面的妇科检查，及时发现生殖道急、慢性炎症并予以治疗，防止流产后或产后细菌上行感染。(2)、选择正规医院进行流产手术或分娩。手术时或接生时消毒不严格是引起急性子宫内膜炎的重要原因，应予以重视。(3)、产后或流产手术后注意个人卫生，不使用不洁卫生纸巾，卫生巾及时更换，并且禁止房事。(4)、作为孕妇，产前应该定期到指定医院进行产前检查，接受孕期卫生指导，积极治疗营养不良、贫血等

慢性疾患，增强体质。妊娠晚期禁止性生活。产后注意饮食调养，进食易消化、富含蛋白质及维生素的营养食品，保持良好的身体状况。在恶露未排净时多取半卧位，以便于恶露的排出。(5)、一般妇女平时也应该注意个人卫生，阴道有出血时绝对禁止房事。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com