

老年人的居住建筑设计 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E8_80_81_E5_B9_B4_E4_BA_BA_E7_c57_295880.htm 老年问题涉及千家万户，关系到每一个人，特别是老年人的居住问题直接影响到每一个家庭，影响到社会各个层面。对老人来说，谁都喜欢在一个舒适安全的居住环境里享受晚年生活，可是，在安康小区、绿色小区、精品小区遍地开花的今天，老人在家中发生摔伤、碰伤的事却屡屡见诸报端，冲击着每一个有老人家庭的视野和神经。住宅设计应如何适应老龄社会，如何满足老年人的住房需求，已成为我们所面临的、迫切需要考虑的问题。面对我国老龄化人口越来越多这一趋势，面对大量增加的“银发浪潮”，一些专家认为，我国现行的住宅体系在设计理念上对老年人的需求考虑不多，国家颁布自2003年9月1日起实施的国家标准《老年人建筑设计规范》(GB/T 50340-2003)未能得到很好落实。因此，尽快建立能够适应老龄化社会需求的建筑住宅体系已刻不容缓。

1、老年人的居住建筑设计现状

针对老年人健康及行为不断发展变化的特征，建设部和民政部1999年发布了《老年人建筑设计规范》，然而我们有关老年人建筑研究方面的成果还不多，而国外已经有了相当丰富的成果。国内外老年人的居住建设设计表现在以下几方面：(1)1996年在德国建成的韦塞尔老年人公寓很好的解决了老年人的部分需求。为了满足老年人的交往需求，建筑设置了宽敞没有顶的走廊，并且在食堂外面设计了一个露台，它既加强了室内室外空间之间的联系，又为老年人饭后的交往提供了一个便捷舒适的空间。在建筑材料的使用红色

面砖，这是在韦塞尔地区大量使用的一种建筑材料。红色面砖的使用，给人温暖亲切的感觉，消除老年人害怕冷漠的心理。红色面砖墙体在转角处被处理成不连续地薄片形式，很轻盈，建筑凹凸有致，部分架空，一切都是为了避免给老年人带来沉重感。(2)在人口老年化问题出现之前，我国的许多城镇为社会上的孤寡老人，建立了一些救济性、福利性的养老院。如今我们已经处在老年化社会之中，随着传统家庭结构和观念的改变，社会养老已经成为历史发展的必然趋势，养老院已经不仅仅是供孤寡老人使用，许多子女不方便照顾的老人也将家安在了那里。养老院和老年性质的居住建筑成为今后我国老人的主要养老之地。(3)养老院和老年性质的居住建筑决不是孤立设置的，它主要的目的是方便老人之间的相互照应和交流。最近几年，在发展中国家，为了不断的提高老年人获得更美好生活的可能性，正在选择“自助而助”的政策，既制定一种鼓励和促进老年人积极参与社会发展的国家政策，使老年人既是社会发展的行动者，也是社会发展的受益者，反映了对老年人的正确认识 and 尊重，鼓励老人自立自强。因此，老人理想的“伊甸园”，实际上就是具有社区服务格外医疗设施支持的准家居环境，是真正的“老年人之家”。但是在我国，目前老年人居住建筑不是设计成宾馆式独立的形式，就是设备质量环境太差，走向极端，不能普遍为大部分老人使用。

2、老年人的生理和心理特性

从少年，青年，中年，一路走到老年，人的心理和生理发生了巨大的变化。步入老年以后，人在心理和生理上发生与青壮年完全不同的情况，叫做老化现象。主要表现有身体功能的变化、感觉功能的变化、心理功能特征的变化、生活结构的变化

化等。据研究表明，老年人需求的方面比其他人群更多，这包括：(1)健康的需求：老年人常常能感觉自己身体的变化，尤其是70岁以后，人体生理功能的衰退是显著的。对于健康的需求是老年人普遍存在的一种心理状态。人到老年，常有恐老、怕病的心理，所以在条件允许的情况下老年人更关注自身的健康状况。(2)工作的需求：这对于退休的老年人更强烈。他们大多尚有工作能力，聚然间离开工作岗位肯定会产生许多想法，他们有的希望再次从事工作，以体现自身价值。(3)依存的需求：人到老年，精力、体力、脑力都有所下降。有的生活还不能完全自理，这时他们希望有人照顾，尤其得到子女的亲自照顾。子女的孝顺，将会使他们感到有所依靠。(4)和睦的需求：到了老年，人更希望自己有个和睦的家庭环境，不管家庭经济条件如何，只要全家和睦，邻居关系融合，互敬互爱，互相帮助，老年人就会感到温暖和幸福。(5)安静的需求：老年人一般都喜欢安静，怕吵怕乱，有些老年人就怕过星期天，这一天子女、儿孙都来了，乱嚷嚷地度过一天，对老年人来说，这样的星期天是“苦恼的星期天”。(6)支配的需求：老年人原来多为一家之主，掌握家中的支配权。但由于年老后社会经济地位的变化，老年人的家庭地位、支配权都可能受到影响。这也可能造成老年人的苦恼。(7)尊重的需求：老年人离开工作岗位可能会情绪低落，如果得不到尊重，就会产生悲观情绪，甚至不愿出门，长期下去，则会引起抑郁和消沉，埋下疾病的祸根。(8)求偶的需求：丧偶对于老年人来说是极其沉重的打击，丧偶后生活寂寞，心理表现无助，有很强的找个伴的愿望，希望有人照顾。

3、老年人的居住建筑设计探索

设计老人住房时，从目的性、方案及实际设

施上要考虑到他们的起居、日常事务、个人爱好习惯、社会接触及文娱体育活动等方面，以体现他们早先生活方式的连续性，最重要的目标就是尽可能长时间维持其独立生活能力。从生理学角度研究发现，人进入老年后，身体机能退化，功能降低。这些都决定了老人相对而言身体较虚弱，行动迟缓，体力下降，这就要求老年人的住宅设计应从方便和经济角度出发，占地宜小，室内空间紧凑，使老人平时的生活自理和日常活动的困难最少而且省力，应使防火设计能保证最大安全。老人一般都喜欢宁静，怕吵，尤其是儿童的吵闹，因此外界的环境及室内的环境也应高度宁静。而从建筑心理学出发，老人一般都较敏感，心理承受能力相对较差，容易产生孤独感和被抛弃的消极心理，因此建筑室内布置应宽敞明亮、居住舒适，建筑造型应富有生活气息，不应看上去像在社会福利机构。因此，在老年人居住宅的规划与设计上，应从以下几方面加以充分考虑：(1)从空间(消除室内高差)、装置(设置扶手、地面防滑)、设备(紧急通报系统、安全电热源)、管理员或护理人员等方面对应老年人日常生活中的安全性，做到紧急时刻可立即采取措施。从环境行为心理学的角度出发，考虑大多数老年人常年形成的居住习惯，提供传统形式的室内空间。从建筑人类工程学的观点出发，在家具、卫生器具的尺寸方面符合老年人的身体特征。(2)考虑老年人的户外环境设计特色。在老年社区，首先考虑到要弥补老年人减退和丧失的机能，住宅区的道路系统、交通组织应以保护老龄人的行动为基础。社区内应采用人车分流或部分分流的道路交通结构，增加社区感和安全感。合理安排适合老年人的公共服务项目，如老年活动中心、老年大学、棋牌中心等。

有足够面积的室外活动场所，保证老人户外活动的需要。适当布置绿化、喷泉、亭子、长廊等建筑小品。在庭院或绿地的局部设立自然的屏障或遮挡视线的树木，配以桌椅、灯具等，可为老年人提供一个具有私密、隐蔽、安全特征的用来休息、交谈的安静场所。在具体设计中，要考虑室外环境的开阔平坦。无障碍物的绿地则为老人或残疾人行进、散步、晨练提供了场所。其次是室外环境的卫生性。小区应有良好的通风、日照条件，防止噪声和空气污染，给老年人一个卫生、健康的生活环境。

(3)加强社区服务设施和服务内容。针对老年人开发建设的老年社区规划的基本要求是从老年学、社会学、心理学、美学和医学等新角度来研究和设计老年人的住区环境，在规划设计上为老年人提供恰当的生活条件，满足老年人在生理、心理和社会方面的种种特殊需要，以充实他们的生活内容，提高生活质量。另外，随着科技的进步，可以在社区中扩展智能环境，达到及时、有效为社区中老年人服务的目的。例如住宅区的管理中心应能及时对诸如有害气体的泄漏、火灾、医疗救护、意外事故、求助等主动提供紧急帮助。此外，为老年人服务的各项设施的位置和环境也必须结合社区规划，否则难以充分发挥作用。

4、结束语

总之，老年人居住建筑的研究涉及到很多方面的知识，有心理学上的，有医学上的，有社会学上的。面对我国已进入老龄社会的严峻现实，我们应当借鉴国外的经验和教训，制定符合我国国情的老龄住宅政策，切实落实《老年人建筑设计规范》，加大政策扶持力度，使老年住宅“事业化”转变为“产业化”，在设计理念上遵循“以人为本”的原则，做好人性化设计和开发，并完善社区公共设施，做好老年人住宅

的外沿建设。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com