

口译资格证考进入口试阶段考前做好三点准备 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/295/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_AF\\_91\\_E8\\_B5\\_84\\_E6\\_c67\\_295036.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E5_8F_A3_E8_AF_91_E8_B5_84_E6_c67_295036.htm) 日前举行的《上海市外语口译岗位资格证书》第一阶段笔试考试成绩将于10月9日在培训考试网(网址：[www.ttt.gov.cn](http://www.ttt.gov.cn))公布。上周开始，第二阶段口试报名也启动，不少在校大学生前往杭州市人事考试中心报名。针对这类考试，如何做好考前准备，口译老师给出了些建议。首先，调整好心态。特别是这种口试，紧张就容易出错，无法发挥出正常水平。对一些特别紧张的同学来说，从心理上，不妨暗示一下自己，把这次考试当练兵，即便这次过不了，下次也可以再争取考高分。生理上也可以做些让自己放松的事，例如做些轻量运动，稍微出点汗，会在很大程度上缓解紧张，让全身松弛。其次，调整英语考试状态。可以看些以前的复习资料，并适度做些题目。但千万不要过度，看英文书累了，不妨看点别的书，或者听听音乐，调节调节。再次，临考前能做些什么呢？听力方面，耳朵里塞着耳机，放差不多难度的英语，熟悉英语的感觉，可以不时地企图听懂一些内容，但千万不要拼命把所有都听懂，那样伤脑细胞的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)