

妇科护理：从低剂量开始口服避孕药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E5_A6_87_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_295205.htm 由于担心口服避孕药影响生育或带来其他副作用，一些育龄妇女不能做到坚持和正确使用口服避孕药导致避孕失败。对此，国家人口和计划生育委员会科研所研究员吴尚纯说，口服避孕药是目前可靠性最高的避孕方式之一，她建议避孕药初服者应从低剂量开始口服。据记者了解，在美国等发达国家口服避孕药的使用率高达30%以上，而在中国仅有1.69%的女性使用口服避孕药。吴尚纯认为，究其原因主要是中国女性在认识上存在误区。据吴尚纯介绍，绝大多数避孕药都含有两种成分，即雌激素和孕激素。雌激素的作用是调控生理周期，孕激素的作用是避孕。口服避孕药后，部分女性可能出现恶心、头痛、乳房触痛、体重增加、阴道不规则出血等副作用。研究证实，口服避孕药副作用的大小与雌激素剂量的高低相关。因此，最大限度地降低口服避孕药中的雌激素剂量成为国内外制药企业研发的重点课题。目前在国内外市场上，口服避孕药中的雌激素剂量已经由最初的150微克/片减少到约30微克/片，特别是伴随着雌激素剂量仅为20微克/片的避孕药美欣乐的问世，女性口服避孕药的安全性大为提高。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com