

妇科护理：乳房疼痛的根本护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E5_A6_87_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_295206.htm 做女人“挺好”，但是许多女性经常感到乳房胀痛。经过总结，女性主要有六种类型的乳房胀痛。

一、青春期乳房胀痛：一般在9岁~13岁时发生，月经初潮后，胀痛会自行消失。与激素水平有关。什么是青春期？在我国，一般把12~18岁这一年龄段看作是青春期。青春期是人体生长发育的第二个高峰，生理上发生巨大变化，身高、体重迅速增长，各脏器如心、肺、肝脏功能日趋成熟，各项指标达到或接近成人标准。一般情况下，女孩青春期要早男孩一年左右，从乳房开始发育到月经初潮，大约需2~3年，继而腋毛、阴毛长出，骨盆变大，全身皮下脂肪增多（尤其胸部、肩部等），形成女性丰满的体态。男孩胡须长出，喉结突出，声音低沉，肌肉骨骼发育坚实，形成男性的魁伟体格。青春期是青少年生理发育和心理发展急剧变化的时期，是童年向成年过渡的时期，也是人生观和世界观逐步形成的关键时期。

二、经前期乳房胀痛：有许多女性在月经来潮前有乳房胀满、发硬、压痛的现象；重者乳房受轻微震动或碰撞就会胀痛难受。这是由于经前体内雌激素水平增高，乳腺增生，乳房间组织水肿引起的。月经来潮后，上述变化可消失。经前乳房胀痛是妇科病的一个早期且重要的信号。严格地说，女性乳房属生殖系统的一部分，受雌孕激素的影响很大。如果在某个阶段身体的内分泌系统或卵巢功能发生紊乱，就会对月经周期及乳房组织有影响，从而产生一系列病变，最常见的也是最轻的症状就是月经前乳

胀。如果不给予必要的调理或治疗，就会出现更多的不适，如：经前头疼、烦躁、失眠，甚至经前周身痛、轻度浮肿等等。这些症状在月经后逐渐消失，逐月一次，反复发生，医学上称之为经前期紧张综合症。长此下去就会形成乳腺病，最常见的是乳腺增生，月经也可能因此而失调，出现月经紊乱或闭经，续而引发不孕。

三、性生活后乳房胀痛：这与性生活时乳房生理变化有关。性欲淡漠或者性生活不和谐者，因达不到性满足，乳房的充血、胀大就不容易消退，或消退不完全，持续性充血会使乳房胀痛。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com