

妇科护理：产后如何护理会阴部 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E5_A6_87_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_295207.htm 夏天产后3天、冬季产后一周以后洗浴，每天1次，最好温水热水淋浴，洗时可用1/5000的PP粉液，PP粉切不可太多。千万不要坐浴。如果恶露量大且有味及早就医。产褥期因子宫复原，促使恶露从子宫及阴道排出，每天收拾恶露是件很麻烦的事情。为了不使阴道、子宫受细菌感染，还是谨慎从事为好，认认真真去完成这项工作。卫生棉要用医院消毒过的，出院后也可以准备一些从市场上买来的消毒棉和消毒纱布垫。处理前先去厕所排净大小便，然后用肥皂把手洗干净，再开始处理恶露。用手拿卫生棉从尿道前面向肛门方向擦拭，开始以中央为主，然后左右擦拭外阴部进行消毒，必须一次用一块卫生棉。如果误用一块卫生棉擦拭2次或从肛门方向向前擦拭，2次或从肛门方向向前擦拭，易造成阴道大肠杆菌感染。这常常是引起产褥热、膀胱炎及肾盂肾炎的原因，所以处理恶露时一定要格外小心。处理后，把消毒棉和纱布当垫子，再用大些的卫生巾或垫子覆盖在外面。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com