

妇科护理：产后护理验方效方 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/295/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A6\\_87\\_E7\\_A7\\_91\\_E6\\_8A\\_A4\\_E7\\_c67\\_295208.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E5_A6_87_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_295208.htm) 产后多虚多瘀，笔者采用适宜产后病理特点的生化汤为基础方，随症加减药味、调改剂量，灵活运用，治疗产后诸症，取得理想的疗效，简便验廉。现介绍验方五则，不妨试试。基础方 产后半月内用生化汤为基础方：当归30 g，川芎10 g，桃仁10 g，炮姜5 g。产后半月后可用四物汤为基础方：当归30 g，川芎10 g，白芍20 g，熟地30 g。产后痉病 产后气血大虚，外受风邪，突然发痉，头项强直，牙关紧闭，四肢抽搐，重则两目直视，角弓反张。面呈苦笑属破伤风者，另当别论。方药：生化汤加黄芪60~120 g，桂枝10 g，白芍20 g，葛根20 g，明天麻20 g，钩藤15 g，黑芥穗20 g，甘草5 g。产后腹痛 小腹痛为主要表现称儿枕痛，气血运行不畅所致。方药：生化汤加益母草15 g，炙甘草5 g，广木香5 g，若小腹按而痛甚属血瘀加元胡15 g，小腹喜温加肉桂10 g，小茴香10 g。产后大便难 大便干燥数日不解，津血亏损所致。生化汤加益母草15 g，肉苁蓉20 g，熟地30 g，黑芝麻30 g，重者加枳实10 g，川军5 g。产后小便潴留 小便困难甚则癃闭为主要表现。方药：生化汤加益母草15 g，黄芪60 g~120 g，党参20 g，白术10 g，茯苓20 g，升麻6 g，柴胡6 g，桔梗10 g，车前子15 g，甘草5 g。产后身痛 产后肢体腰背酸楚疼痛，麻木，怕凉，是气血双虚、外受风邪所致。方药：生化汤加益母草15 g，桂枝10 g，黄芪60 g~120 g，腰痛加川断30 g，寄生30 g，杜仲10 g，背痛加狗脊20 g，上肢痛加秦艽15 g

，羌活10 g，腿痛加川牛膝15 g，木瓜15 g，足跟痛加补骨脂15 g，骨碎补15 g。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)