

秋季药箱多放“三类药” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E7_A7_8B_E5_AD_A3_E8_8D_AF_E7_c67_295565.htm 秋季是心脑血管病、痛风、胃病等高发季节，家庭小药箱也应及时更新，以备不时之需。佛山市中医院心血管内科副主任医师贺青军指出，秋天药箱占“主角”的应是心血管药、脑血管药以及治疗痛风的药物。心血管药标清姓名除平日经常服用的降压药、降血糖药、降血脂药外，还应准备治疗心绞痛、心肌梗塞等急救药品，如硝酸甘油、消心痛、麝香保心丸、苏合香丸等。同时，需在药盒（或药瓶）外面注明自己的姓名、住址、电话、所患疾病，以防外出使用时出现意外，即使晚上睡觉时也要把它放在随手可取之处。脑血管药有速效的脑血管病患者的药箱中，不仅有经常服用的降血压药、抗血栓药，还应准备一些迅速降血压的药，如心痛定、硝酸甘油等。同时，小药箱中常备血压计。痛风药排酸止痛都别少 秋季爱吃火锅的人，很容易诱发痛风。因此，饮食上要控制高热量、高脂肪、高嘌呤食物，药箱中则要增加排尿酸的药物，如别嘌醇，以及急性期止痛药，如秋水仙碱、消炎痛等。此外，贺青军提醒说，家庭药品存放最好是专物专用，特别是中、西药未使用前可放在一起，但打开后因中药气味浓烈，最好中、西药分开储藏。滴鼻净、眼药水等需特殊标明的药品，使用前后都应放进冰箱内保存，每次使用前可提前在室温下放置片刻。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com