

胃不好别空腹服维C PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E8_83_83_E4_B8_8D_E5_A5_BD_E5_c67_295566.htm 近段时间早晚温差大，感冒的人多了起来，小林的嗓子也开始发紧。于是他开始服用大剂量维生素C（简称维C），希望提高抵抗力。不想，本来有胃炎的他，泛酸更厉害了，人也虚弱了不少。有慢性胃炎、胃溃疡的患者，对酸比较敏感，如果空腹服用酸性药物，会引起胃部不适。所以，在这里需要提醒大家，服维C等弱酸性药物时，胃不好的人，要先吃点东西垫垫底。临床上常用的弱酸性药物，除了维C，还包括水杨酸类、巴比妥类、磺胺类等。其中刺激比较大的应属水杨酸类药物，如阿司匹林、巴米尔、复方扑尔敏片、阿苯片等。这些药物可以直接刺激胃黏膜，引起恶心、呕吐，较大剂量还可引起胃溃疡和不易察觉的胃出血，原有胃炎、胃溃疡的症状会加重。而秋季也正是胃病容易发作的时期，更应当格外注意。因此，这些药物应在饭后服用，或者先吃点东西再吃药。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com