

感冒用药护理注意 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/295/2021\\_2022\\_\\_E6\\_84\\_9F\\_E5\\_86\\_92\\_E7\\_94\\_A8\\_E8\\_c67\\_295567.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E6_84_9F_E5_86_92_E7_94_A8_E8_c67_295567.htm)

西洋参、红参、黄芪、冬虫夏草等补药，无疑是中国人最熟悉的药物了。很多中老年人认为它们既能补养身体，而且无毒无害，于是长期服用。殊不知，这些补药有时候也会“帮倒忙”。我们在临床上经常遇到这样的患者：他们得了感冒后，一边治疗，一边吃西洋参。结果两三天后，不仅感冒没好，反而出现食欲不振、舌苔黄腻，变得更加不舒服了。这些患者停止服用补药后几天，症状就明显好转了。中医有这样的理论：在“有旧疾、又生新病”的情况下，暂时不要急于治疗旧疾，先治好新病再说。因为如果不全力治好新病，新病也会拖成旧疾，那时情况就不妙了。如果新病是“外感病”，即由外邪侵入导致的疾病，如感冒等，而旧疾属于“体虚、内伤”等需要补益治疗的疾病时，这种冲突就显得更加明显了，“感冒时不能吃补药”，主要就指这种情况。感冒时吃补药有几大害处：首先，治感冒需要发汗解表、驱散病邪，西洋参等补药非但没有这种功效，而且壅滞肌表，有碍发散外邪；其次，吃补药在给身体提供营养的同时，也会给病邪提供营养，让细菌、病毒更有生命力，从而“闭门留寇”，反而加重了病情；再次，补药使用不当会生湿生热，导致中气壅滞、气机不畅，影响脾胃功能，这不利于患者调养身体、恢复健康；最后，补药很可能会和治疗新病的药物发生冲突，对患者机体产生损伤。而且，有些新病就是因为对旧疾补得太过所致，治新病时不停补药，会加重病情。当然，患上了感冒等外感

性疾病时，倒也不是绝对不能服用补药。中医也有“扶正祛邪”的疗法——一边补养正气，一边祛除外邪。但这要精细地调整扶正和祛邪药物的比例。普通患者恐怕难以掌握好“度”。因此，感冒时还是对补药“退避三舍”才好。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)