

服用药品应注意水温 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E6_9C_8D_E7_94_A8_E8_8D_AF_E5_c67_295569.htm 用热水吃药，这是许多老百姓的习惯。但健康教育专家提醒，不是所有的药品都能配合热水服用，像助消化、维生素、止咳糖浆类的药品一旦用热水送服，就会失去药效。云南省健康教育专家熊世杰说，例如酵母片、乳酶生、多酶片、胃蛋白酶等助消化的药，如果用热水送服，会使药发生凝固变性，达不到帮助消化的目的；而维生素类药品，特别是维生素A、B、C遇热后，药性会出现不稳定状态；还有止咳糖浆类药品，若用热水送服会稀释糖浆，降低其黏度，糖浆无法黏附在喉咙部位发生作用，缓解咳嗽的药效就丧失了。熊世杰提醒，为了保证此类药品的疗效，大家在服用的时候应配以凉开水或者温开水。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com