

秋季慢性咽炎莫滥用抗生素 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E7_A7_8B_E5_AD_A3_E6_85_A2_E6_c67_295571.htm 秋季天气干燥，是慢性咽炎的高发季节。近一周来，因咽痒、干咳等慢性咽炎症状到武汉大学人民医院、武汉市中心医院就诊的患者比平时增加了一倍。武汉大学人民医院耳鼻咽喉科何志光教授提醒，引起慢性咽炎的原因十分复杂，暂无特效药物，治疗不要步入滥用抗生素的误区。据何志光教授介绍，咽炎分为急性咽炎和慢性咽炎。急性咽炎常在感冒后继发，应及时选用抗病毒、抗菌药物治疗，以免转为慢性。慢性咽炎极易反复发作，其病因主要为急性咽炎反复发作、鼻腔鼻窦及鼻咽部炎性分泌物刺激、扁桃体慢性炎症直接蔓延、烟酒过度、有害气体及辛辣食物等的刺激。许多患者认为慢性咽炎既然是“炎症”，就自作主张口服抗菌药物。何志光教授说，细菌不是引发慢性咽炎的直接因素，人体抵抗力下降，内环境紊乱等因素是其主因。滥用抗菌素不仅不能治好咽炎，反而增加细菌耐药性，严重者甚至引起菌群紊乱等副作用。除非有咽部黏膜急性充血，血常规检查白细胞增高等症状，一般不使用抗生素。何志光教授说，慢性咽炎需要做局部冷冻、理疗和超声雾化治疗改善局部症状，并加强预防与保护。患者应戒烟酒，改正饮食方面的不良嗜好，少吃辛辣，选用清咽利喉为主的食物，如清热蔬果萝卜、青菜、荸荠等。平时注意多饮水，保持呼吸道湿润和口腔清洁，防治口鼻疾病，消除炎性病灶，并加强体育锻炼，增强自身免疫力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

