

小儿暑热感冒切勿乱用退烧药 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E5_B0_8F_E5_84_BF_E6_9A_91_E7_c67_295572.htm 今年夏天酷热难当，患有暑热感冒的人不在少数。暑是夏季炎热之气，感受暑邪，是人的机体不适应外界高温气候的一种病理反应。其表现除了一般的感冒症状外，还有口渴心烦、头晕头痛、呕吐恶心、体倦无力等现象。在暑热感冒同样以发烧为主要症状之一，在高发人群中，尤以婴幼儿首当其冲。现代医学认为婴幼儿身体各系统的生长发育还不够完善，体温调节中枢功能尚差，而且皮下脂肪较多，尤其是有保温作用的棕色脂肪含量较高，对散热不利，因此容易被外界气温影响患病。中医也认为小儿脏腑娇嫩，形气未充，腠理不密，为稚阴稚阳之体，易感时邪。临床上常见许多家长见孩子发烧，就在家中给孩子胡乱服用常见的退烧药。退烧药的机制是麻痹中枢神经系统使体温下降，同时促进汗液排出，加速体温下降。但如此免疫系统未被唤醒，完全不抵抗，使外邪在体内积存，也增加了治疗的困难。很多小孩使用退烧药后反复发作，一次发烧比一次更高，皆因体内病因未能去除，中枢神经系统醒来后再次加强抵抗，反复如此，后果将不堪设想。须知，发热是人体必要的保护机制，动辄就给小孩服用退烧药，很容易造成假象，掩盖症状，使疾病难以诊断，甚至加重疾病，使疾病的治疗更加棘手。尤其是新生儿发烧，绝对不可随意用退烧药，因为新生儿体温调节功能不完善，环境温度改变，过热、着凉等都可以引起发烧，若随意用药物降温，对小儿今后的健康将有莫大的影响。在中医看来，暑热感冒若

使用退烧药降温，则是遏制外邪，暑邪不得外透，郁闭于内，日久误治、失治，邪气不出，外邪由表入里，攻入五脏六腑，病情变化加重而成危难重症！再者，退烧药副作用大，非万不得已不用。无论是扑热息痛、复方阿司匹林，还是其它五花八门的退烧药，都离不开由阿司匹林、咖啡因、非那西汀来合成。因此，退烧药都有较大的副作用：刺激胃粘膜，破坏食欲，使胃溃疡加重甚至出血，引起胃肠长期少量出血并由此而导致缺铁性贫血；引发血液疾病；损害肝脏和肾脏；严重过敏反应者，表现为剥脱性皮炎合并肝肾中毒而致死。实际上，发烧38到39之间是免疫活动最强的时期，这时候用药物退烧，只是抑制身体机能来达到暂时性降低体温的目的，对疾病的治疗有害无益。因此，夏日小儿出现感冒症状或暑邪所表现的上述症状时，家长切切不可随意给小孩吃退烧药。发烧初起时不必紧张，可用温水擦身辅助身体散热，并给小儿多喝水，同时用鲜荷叶洗净后煎汤取汁或予其他祛暑食物，另外注意饮食清淡，最好用绿豆粥代替白米粥，若症状不缓解，应当赶快找大夫看病，中医予清热祛湿，解表祛暑的治法常可使暑热感冒很快治愈。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com