

乳房疼痛的危险分析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E4_B9_B3_E6_88_BF_E7_96_BC_E7_c67_295683.htm 乳房作为女性性特征的重要标志,它出现疼痛等不适感觉时,我们会大为焦虑,忧心忡忡,担心是不是遭遇了癌症或严重疾病的侵袭。乳房的疼痛有时只是正常的生理现象,或是短暂的身体异常,不会对健康造成多大的威胁.但有时候,它却有可能暗示着身体发生的病变,让人不敢掉以轻心。评定乳房疼痛的危险系数,让你面对它时,既不用“小题大做”,也不会忽视它的危险性而耽误救治。事实上,90%以上的乳房疼痛都是良性的,而最严重的乳房病变之一——乳腺癌却只有大约5%的可能会出现乳房疼痛的症状。乳房疼痛按性质的不同,可分为生理性疼痛与病理性疼痛。

青春期危险系数 此时乳房刚刚开始发育,由于乳核隆起,会产生轻微胀痛感。随着乳房发育成熟,类似胀痛会自行消失。

经期危险系数 有很多女性在月经来潮前,乳房出现肿胀、发硬、压痛,甚至在乳房受到轻微震动或碰撞时即会感觉胀痛难忍。这是由于荷尔蒙引起乳腺的周期性组织变化,使血管发生扩张而引起胀痛感。经期过后,上述变化多会消失。为减少疼痛发作,在经期前一个星期,不要服用酒、糖、咖啡,少吃盐,要多运动,穿带有支撑性的胸罩。若发现有新的肿块或原肿块变大、变硬时,要及早去看医生。

孕期危险系数 一些女性在怀孕40天左右,由于体内雌激素、孕激素和泌乳素水平发生变化,会出现乳腺增生、乳房增大,从而产生乳房胀痛,重者可持续整个孕期。这种情况不需治疗,疼痛会自行消失。

产后危险系数 产后2~5天乳汁开始生成,此时可能会出现乳房疼痛,究其原因,

一是乳汁分泌过多,没有及时吸吮干净,乳房就会变硬、变胀,引起痛感.二是在乳汁淤积的基础上发生乳头轻微损伤(多为吮伤),导致病菌侵入,出现红、肿、热、痛,则可能患了乳腺炎。为避免这种情况的发生,应注意每次哺乳尽量吸空乳汁(可用吸乳器吸尽),以使乳腺导管保持通畅。还要保护乳房,避免乳汁淤积,防止乳头损伤。当有乳房硬结情况出现时,可以在哺乳前热敷并按摩硬结。如果有乳腺炎的症状发生,要尽快看医生。

性生活危险系数 性欲淡漠或者性生活不和谐的女性,因达不到性满足,乳房会出现充血、胀大。乳房持续性充血就会导致乳房胀痛。夫妻双方尽可能掌握一些性知识,在性生活中互相体贴,力争每次都能得到满足。在房事时丈夫应多采用轻柔的抚摸、亲吻动作,如此可使妻子的乳房疼痛减轻或消失。

胸罩不适危险系数 使用新的胸罩或是穿戴过紧的胸罩,会使乳房产生明显的疼痛。应选择适合自己的、舒适的胸衣。不要让乳房有压迫感。睡觉时要脱下胸罩。

药物危险系数 服用某些药物尤其是含有雌性激素或孕激素的药物,其副作用也会使乳房产生疼痛。

100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com