

2011年ICU护理：ICU清醒病人的心理护理要点护士资格考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4)

ICU\_c21\_3046.htm ICU清醒病人的心理护理要点：针对病人的焦虑、恐惧心理，医务人员就要急病人所急、想病人所想，及时发现病情变化，ICU监护室的病人受许多因素影响等。

（1）针对病人的焦虑、恐惧心理，医务人员就要急病人所急、想病人所想，及时发现病情变化，以最快的速度加以处理，通过对病人的触摸等肢体语言及语言的沟通技巧，增强病人对医护人员的信任感和在ICU病房的安全感，这样可以减轻或消除病人的焦虑和恐惧心理。（2）ICU监护室的病人受许多因素影响，他们互相转化、互相制约，心理护理复杂，所以护士要善于观察他们的表情和情绪反应，不要在床边谈论患者的病情，发现异常情况时，尽量不要流露出紧张神情，以免给病人增加恐惧心理。www.Examda.CoM考试就上百考试题（3）由于有的病人做了气管切开或气管插管，他们无法用语言交流，病人只能通过表情、手语和写字来告之躯体的痛苦，这就需要我们护理人员要有足够的耐心及高度的责任心，多观察病人的表情，及时了解病人的心理。

（4）要把病人的家属和病人作为一个整体来护理，指导病人家属的探视情绪，帮助家属稳定情绪，不要把紧张恐惧的心理带给病人。（5）针对病人的依赖心理：通过护理当中的交往以言语、表情、态度和行为巧妙地向患者暗示病情正在稳定好转，身体正在逐步康复，进而改变病人的感受和认识，增强战胜疾病的信心和转出ICU病房的决心。总之，心理护理在护理工作中越来越受到重视，它是护理工作中不可或

缺的一部分，它对疾病的转归起着非常重要的作用。根据病人不同的心理特点，给予不同的心理支持、疏导及疾病宣教，以预防ICU综合征的发生。同时建立良好的护患关系，提高护士的职业素质，创造舒适的病室环境，增进病人对医护的信任，在预防ICU综合征的发生中发挥着相当重要的作用。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名流程](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年ICU护理：ICU常规护理](#) [#0000ff>2011年ICU护理：ICU患者的皮肤护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)