

2011年基础护理：危重病人的清洁护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_9F\\_BA\\_c21\\_3103.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_3103.htm)

危重病人的清洁包括：口腔的清洁，皮肤的清洁，头发的清洁。口腔的清洁：人的口、鼻腔内存有大量细菌，而口腔的温度、湿度及食物残渣又极适宜细菌生长繁殖。当人生病时，由于抵抗力降低，容易引起口腔发炎，因此，为了去除口臭、预防感染，对长期患病的人特别需要做好口腔的清洁护理工作。神志清醒的卧床病人，可坐于床上刷牙，每次餐后用清水漱口。神志不清或无力刷牙的病人，可用盐开水或冷开水或医院配制的呋喃西林漱口液（或其他漱口液）帮助病人清洁口腔。其方法是：将病人头抬高，准备一把血管钳及几只干棉花球，放于一只碗内再倒入冷开水或漱口液，棉球以不干不湿不滴水为宜，如有假牙，取下浸于冷开水容器内，用血管钳将棉球夹紧，顺牙齿、舌和口腔内粘膜壁反复擦拭，特别要注意齿缝和舌的清洁。在擦洗过程中，血管钳应始终夹紧，防止棉球脱落口腔内引起意外，擦拭时动作要轻柔。口腔粘膜有溃破的，可涂锡类散；口唇干裂的，可涂些润唇膏。皮肤的清洁：卧床病人容易在床上积聚食物残渣、灰尘及代谢产物（如头屑、皮屑、毛发等），这些污垢沉积在皮肤的表现，既刺激皮肤，影响汗腺的分泌和废物的排泄，又容易使细菌繁殖。因此，对长期卧床、生活不能自理的病人，应定时为其在床上擦浴以利清洁，又能促进血液循环。方法是：关好门窗，在适定的室温下，备足热水（47～50摄氏度）用柔软的温毛巾为病人擦洗。揩脸部时，耳廓、耳背后和颈部的卫生不可马虎。擦拭

身体时，可分胸部、腹部、上肢、背部先后分段进行、擦拭时暴露部分应盖上大毛巾，注意保暖；擦拭后及时擦干，换好上衣，避免着凉。然后换水擦拭会阴与下肢。擦浴过程中要观察病人的面色、神志，如果有面色苍白、出冷汗等，应及时停止擦浴；擦拭时动作要轻捷，用力适度；如果病人有四肢伤痛或偏瘫的，脱衣裤时，应先脱健侧后脱伤侧，穿衣裤时，肢体的衣裤应先穿伤侧后穿健侧，这样即穿脱方便又可减少疼痛。

**头发的清洁：**头发的清洁对长期卧床的病人尤为重要，由于体弱、新陈代谢紊乱，病人常易出汗，有头皮屑增多、脱发等，如不注意梳理，头发很容易出现汗臭和污垢，影响病人康复。为了保持头发的清洁，促进头皮的血液循环，对卧床汗多的病人，可在枕头上铺上毛巾，每日用梳子蘸50%酒精梳理头发一次，达到易梳、清洁、去味的作用。而且每周应洗头一次，洗头前可用大毛巾卷成一马蹄型垫子，置于床边，上面铺塑料布，其下端垂于水桶内，将病人上半身略移，头颈部置于马蹄型垫上（头略向后仰），两耳塞上棉球，用发乳擦洗头发后，用43~45摄氏度的温水装于壶内予以冲洗、清洁，并擦干，最后取出耳内棉球。洗头时应注意室内温度及病人的脸色、呼吸，如果有心悸、胸闷或面色苍白等情况，应立即停止洗头，放正体位，并及时吹干头发，防止着凉。洗头动作应轻、快，以免病人过度劳累。

**特别推荐：**[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#)  
[#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) [#0000ff>2011年护士考试报名流程](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#)  
[#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业](#)

知识》全真模拟试汇总 100Test 下载频道开通，各类考试题目  
直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)