

2011年基础护理：肾脏病人的一般护理常识护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_3110.htm 肾脏病人护理必知的十一点常识！

- 1.观察尿量、颜色、性状变化，有明显异常及时报告医师，每周至少化验尿常规1次。
- 2.根据病情定时测量血压，发现异常及时处理。
- 3.每周测量体重1次，水肿明显、行腹膜透析和血液透析者，每日测量体重1次。
- 4.观察有无贫血、电解质紊乱、酸碱失衡、尿素氮升高等情况。
- 5.根据病情记录24h的出入水量。
- 6.急性肾炎应低盐、高维生素饮食，限制水的摄入。
- 7.慢性肾炎、肾病综合征低盐、低脂、优质高蛋白、高维生素饮食，有水腫者限制水摄入

医学教，育网|搜集整理。

- 8.肾功能不全者优质低蛋白、高钙、高铁、高维生素、低磷饮食，限制植物蛋白摄入量，尿少者限水、钠、钾盐摄入量。
- 9.水肿护理：准确记录出入液量，限制水和盐的摄入量。卧床休息注意观察血压变化，如血压低，要预防血容量不足，防止体位性低血压和摔跤；如血压高，要预防肾脏缺血、左心功能不全和脑水肿发生。做好皮肤护理，预防皮肤损伤和感染。用利尿药时，注意观察尿量的变化及药物的副作用。
- 10.大量血尿时，应卧床休息，并注意观察血压和血红蛋白的变化，遇有异常应及时报告医生。
- 11.休息：急性肾炎、急性肾衰患者必须绝对卧床休息，待病情稳定后，可逐步增加活动。慢性肾炎、肾盂肾炎、急慢性肾功能不全患者，疾病期需要卧床休息，恢复期则可适当活动，但应合理安排生活，以免病情反复。

特别推荐：#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化 #0000ff>2011年护士证考试报名时

#0000ff>2011年执业护士考试时间 #0000ff>2011年执业护士资格
考试大纲 更多信息请访问：#0000ff>2011护理专业辅导无忧
通关班 相关链接： #0000ff>2011年基础护理：急性肾衰患者
的一般护理 #0000ff>2011年基础护理：淋巴瘤患者的一般护理
欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详
细请访问 www.100test.com