

2011年内科护理：糖尿病知识的教育护士资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3143.htm 糖尿病知识的教育：教育对象，教育

准备，教育准备，教育途径，教育内容。糖尿病知识的教育
糖尿病为慢性终身性疾病，且由于长期血糖控制不良，可引起多种并发症导致残疾和过早死亡。而全面有效的治疗DM，单靠处方上的药物是不够的，因而对DM患者进行教育日趋引起国内外学者的高度重视。根据国际糖尿病联合组织（IDF）1995年提出的对付糖尿病的5项手段饮食治疗、运动、血糖监测、药物应用和糖尿病教育，护理对策应从糖尿病教育为着眼点，合理、联合运用上述手段，以控制糖尿病的病情。

（一）教育对象 糖尿病不同程度地影响着患者的生活。一旦诊断为糖尿病就要参加糖尿病知识教育的学习。因DM具有遗传性，故教育的对象需包括患者及其有关家属，使他们了解有关知识（如疾病及其治疗护理措施等），建立治疗信心，以配合护理措施的实施，更好地做好自我管理，稳定控制病情，尽可能过独立舒适的生活，取得理想的效果。（二）教育准备 宣传前，护士对病人及家属对疾病的态度和接受指导的能力作确实的评估；同时尽可能了解病人的生活背景，以便确定教育知识范围，采用有效的教育方法。（三）教育途径 最好能参加政府糖尿病权威机构组织的教育课程，也可获取糖尿病教育手册，有关的宣传资料个人自学或咨询糖尿病有关专家（医师、护理专家、营养师等），或多种途径相结合，以获取有益的最新医疗信息。（四）教育内容 1.讲解糖尿病知识，用简单易懂的语言解释与疾病有关的症状、诱因

。例如告知患者糖尿病是因机体产生胰岛素不足，使摄入食物中的糖、脂肪利用率减低，血中葡萄糖浓度增加，部分糖从尿中排出体外，从而出现饥饿感、疲乏感等。2.饮食疗法的重要性。3.如何选择运动疗法。4.使用胰岛素或口服降糖药的注意事项，如胰岛素的使用及储存方法，不可与其他人共用一支胰岛素及遵医嘱服药的重要性等。5.解释尿糖与血糖监测的重要性及方法，患者自觉监测并准确记录检测结果。6.让患者及家属了解低血糖、高血糖的症状，预防出现低血糖的方法及发生时相应处理措施。7.血糖控制不良的患者应随身携带糖尿病诊断卡以防意外，并定期诊视，获得更多的有关知识，取得必要的帮助。8.教育患者及家属明白主动积极并长期和医护人员密切配合治疗与不配合治疗的两种不同结果，有效引导病人实行自我护理，增强战胜疾病的信心，变被动为主动，向医护人员提供病情变化的信息，以配合制订更切合实际的治疗方案，争取良好的血糖控制，延缓并发症的发生、发展，提高患者自身的生活质量。特别推荐

：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#)

[#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) [#0000ff>2011年护士考试报名流程](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：

[#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) [#0000ff>2011年护士考试报名流程](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：

[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#)

[#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业](#)

[知识》全真模拟试汇总](#) [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目

直接下载。详细请访问 www.100test.com