

2011年内科护理：新生儿母乳喂养的护理 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3152.htm 新生儿母乳喂养的护理：及早开奶的

好处，前奶与后奶，按需哺乳，口乳含接到位，口腔正确的含接，保护乳房，乳房肿胀。新生儿母乳喂养，半小时内开奶新生儿出生后30分钟以内就要开始与母亲肌肤接触30分钟以上，同时帮助新生儿吸吮乳头。新生儿出生后半小时内，其觅食反射最强，以后逐渐减弱，24小时后又开始恢复。

一、及早开奶的好处（1）有利于母乳分泌，不仅能增加泌乳量，而且还可以促进奶管通畅，防止奶胀及乳腺炎的发生。

（2）新生儿也可通过吸吮和吞咽促进肠蠕动及胎便的排泄。

（3）新生儿的吸吮动作，还可以反射性地刺激母亲的子宫收缩，有利于子宫的尽快复原，减少出血和产后感染的机会，更有利于产妇早日康复。

（4）早喂奶使小儿得到更多的母爱，能尽快满足母婴双方的心理需求，使婴儿感受到母亲的温暖，减少了婴儿来到人间的陌生感。开奶前乳房的清洁，孕时、产后乳房会分泌出一些润液或乳汁，加上出汗等原因，可能乳头上会积有垢痂。在第一次给婴儿哺乳前，应该用食用植物油涂抹在乳头的干垢痂上，使垢痂变软，然后用温

开水洗净乳头。二、前奶与后奶（1）在每次喂奶当中，乳汁的成分也随之变化。一般将乳汁分为前奶和后奶，两者所含营养成分有所不同。

（2）前奶解释：喂奶时，先吸出来的奶叫“前奶”。（3）营养成分：前奶外观较稀薄，富含水分、蛋白质。

（4）吃了大量的前奶，就得到了所需要的水分和蛋白质，因而纯母乳喂养的100test，在出生后4个月内

一般不需要额外补充水。（5）后奶解释：前奶以后的乳汁，称为“后奶”。（6）营养成分：后奶外观色白并比较浓稠，富含脂肪、乳糖和其他营养素。提供许多热量，使婴儿有饱腹感。因此，哺乳时不要匆忙，切不可将开始的前乳挤掉，也不可未喂完一侧又换另一侧，应该允许婴儿尽量吃，既吃到前奶又吃到后奶，这样才能为婴儿提供全面的营养。腹泻的婴儿应该哺乳两侧乳房的前半部分，也就是前奶；而后半部分应弃去，使婴儿吃不到含脂量较多的后奶。

三、按需哺乳

（1）为什么提倡按需哺乳 母乳喂养过程中不要严格地限制喂奶的间隔时间，尤其在孩子出生后的头几周。新生儿每次吃到的奶量不尽相同，因此有时孩子吃奶后1小时就饿了，而有时孩子间隔达3小时都似乎还不那么想吃。这些情况都很自然的，而且每个100test都是独一无二的，食量也不尽相同，所以按所需哺乳为宜。

（2）按需哺乳的好处 这种按需哺乳的方法，既可使乳汁及时排空，又能通过频繁的吸吮刺激脑下垂体分泌更多的催乳素，使奶量不断增多，同时也可避免母亲不必要的紧张和焦虑（过度的紧张和焦虑可通过反射机制，抑制乳腺分泌）。

（3）怎样做到按需哺乳 只要婴儿想吃，就可以随时哺喂；如果母亲奶阵到了，而孩子肯吃，也可以喂，而不要拘泥于是否到了“预定的时间”。刚刚出生不久的新生儿胃容量只有30毫升，每次能吸吮到的奶量也只有20毫升左右。奶量少，加上在胃中停留时间短，孩子很快容易饿了。所以，两小时左右喂一次奶很正常。出生头两周每天喂奶8~12次是我们推荐的喂奶次数。大致要到第2个月，100test才会延长至2.5~3小时喂一次奶，这时他的胃容量已达100毫升以上，摄入的奶在胃中存留的时间延长了

。四、口乳含接到位 含接不良的影响会造成婴儿无效吸乳，妈妈乳汁不能顺利排空，乳房膨胀，最终使乳汁分泌减少。100test吃不到乳汁，因而经常性哭闹。婴儿吸不到奶时会拼命吸，口腔后半部分形成负压，将乳头挤扁。时间一长，会造成乳头皲裂，甚至引起细菌感染。

五、口腔正确的含接 婴儿乳房中吸吮出乳汁的过程是一个咀嚼、吸吮的过程：婴儿口含母亲乳晕的大部分，将乳晕下的乳房组织（包括储存乳汁的乳窦部位）也含入口内。100test的小嘴巴密密地封住乳晕部分，在他吸吮的时候，舌头将乳头拉至硬腭。这样，乳汁就在有节奏地吸吮和挤压的过程中被吸了出来。婴儿吸吮的劲儿很大，只有婴儿向乳晕后面的乳管施加压力，他才能吸吮乳汁；只有将乳头放进他的嘴里去他才能有效地关闭乳管的开口处，不会使奶水溢出。

六、保护乳房 乳头皲裂，开始喂奶的头几天，母亲会觉得乳头有些刺激，持续几秒后就会消失，这是正常现象。但如果感觉乳头疼痛始终不退，逐渐加重，说明乳头上可能有裂口。乳头是人体敏感的部位，一旦出现裂口，会感觉异常疼痛，有的母亲则会因忍受不了疼痛而放弃母乳喂养。

- （1）不要在婴儿特别饥饿时喂养。
- （2）注意正确的喂哺姿势。
- （3）经常按摩乳房，刺激喷奶反射。
- （4）喂哺时，一定要把大部分乳晕塞到婴儿口中。
- （5）每次哺乳之后将乳头晾干后挤几滴奶均匀地涂在乳头上，可起到保护乳头的作用。
- （6）在乳头上不能使用肥皂。
- （7）哺乳完毕后切勿从婴儿口里强拉出乳头，可用手指轻压婴儿下巴，阻止婴儿吸奶后再轻轻退出乳头。
- （8）母亲应穿宽松的棉制品内衣并戴胸罩，当胸罩潮湿时，应及时更换。

七、乳房肿胀 开始哺乳的第四天左右，母亲乳房

一般能分泌出大量乳汁，乳房明显变硬，新生儿这时会觉得乳房太硬，难以适应，甚至吸吮不住乳头。而新妈妈因为乳汁无法排出而肿胀得难受。（1）新生儿吃奶前，先用一块温毛巾敷乳房几分钟，使乳房变软。（2）站着淋浴，用温水淋乳房。（3）用手轻轻按摩乳房，试着压出一些乳汁，以减轻肿胀。并帮助新生儿把乳头放入口中，过一会儿婴儿就会吸吮奶了。（4）把新生儿放到乳房前，将乳房轻轻往上推，这样能使乳头突出，新生儿即可吸到乳汁；同时也缓解了妈妈的乳房肿胀，消除不适。特别推荐：[2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [2011年护士考试报名](#) [2011年护士考试报名流程](#) [2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 相关推荐：[2011年内科护理：新生儿硬肿症](#) [营养不足的护理](#) [2011年内科护理：新生儿颅内出血的临床护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com