

2011年外科护理：肱骨髁间骨折护理问题与护理措施 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3272.htm 肱骨髁间骨折护理问题与护理措施

：肿胀。肘关节强直的可能。【护理问题1】肿胀。 护理措施：1.固定后抬高患肢，促进静脉回流，减轻肿胀。2.外敷活血化瘀、消肿止痛的“二黄液”，内服中药每日1剂。3.注意观察伤肢远端血液循环、感觉、运动情况，及时调整夹板松紧度，以防外固定过紧使肢体内压力增高，加重肿胀。4.避免重复手法复位，防止因软组织损伤而加重局部肿胀。【护理问题2】肘关节强直的可能。1.相关因素 患肢长期固定； 患者不了解功能锻炼的方法和意义。2.护理措施（1）向病人解释此骨折为关节内骨折，若能及时做正确的功能锻炼，有整复骨折端残余移位的作用且对损伤的关节面有模造塑形作用，有利于骨折的愈合和功能恢复，以取得病人合作。（2）指导病人功能锻炼，防止关节强直。骨折整复固定后即可开始做手指，腕、肩关节的屈伸活动，1周后让患肢在健肢的扶持下，开始慢慢伸屈肘关节，2周左右可自主活动肘关节，并逐日加大活动量、活动范围、活动时间和次数。解除固定后，要以自主锻炼方法为主，避免被动的强力伸屈肘关节。手术治疗者，一般在术后10d开始练习肘屈伸活动。特别推荐：#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化 #0000ff>2011年护士证考试时间 #0000ff>2011年执业护士考试时间和科目 #0000ff>2011年护士执业资格考试准考证打印时间 更多信息请访问：#0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线题库 blue>护理学专业（护士）《

相关专业知 识》全真模拟试 汇总 相关推 荐：#0000ff>2011年
外科护 理：骨折的急救处理 #0000ff>2011年外科护 理：脊柱骨
折的护 理措施 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载
。详细请访问 www.100test.com